

КАК МОЯТА УНИКАЛНОСТ МЕ Е ПОДГОТВИЛА ЗА ТЕЗИ ВРЕМЕНА



Ако сте едни от първите, участвали в он-лайн семинара за Колективна трансформация с Пазителите на Мъдростта, вие получавате този материал през пролетта на 2020 г. Това означава, че в момента сте потопени в реалността на глобална пандемия – един нов (и огромен) елемент от нашата „обща криза“, който се появи, дълго след като този материал беше подготвен. Заради това ново развитие на нещата, съм ви подготвила списък, който ще ви помогне да си дадете сметка за всички начини, по които сте се подготвяли за тези времена, дори повече, отколкото може би осъзнавате!

Като преминавате през списъка на следващите страници, отбележете елементите, които се отнасят за вас, както и тези, които бихте искали да култивирате още повече. И благодарете на себе си, че сте такава смела, щедра и може би изненадващо подготвена душа!

Нуждаем се от вас сега повече от всякога!

Елементите от този списък не са представени в определен ред.

Никое качество, умение или фокус не е по-важно от другите.

Сигурна съм, че има МНОГО повече от тези, които съм изброила тук.

Идеята е най-вече да накараме креативността ни да потече.

Причини, поради които съм подготвен за тези времена - СПИСЪК.

- Научих се да се чувствам в безопасност с голям диапазон от чувства, включително страх.
- С течение на годините станах доста добър в това да се предавам на неизвестното.
- Станах доста добър в това да възприемам, че „чашата е наполовина пълна“ и така мога да откривам лъч надежда дори и в най-предизвикателните обстоятелства.
- Развих много здравословно чувство за хумор.
- Винаги съм бил добър в „нестандартното“ мислене и в откриването на творчески решения на всички видове проблеми.
- Винаги съм бил много чувствителен, така че и сега мога да бъда чувствителен към чувствата и нуждите на другите хора, мога също и добре да се погрижа за себе си.
- Изградих умение да не правя нищо и истински да се наслаждавам, когато не правя нищо.
- Научих как да чувствам и да преминавам през разочарованието с достатъчно добронамереност.
- Станах едно доста щедър човек, готов на сътрудничество.
- Изградих близки отношения с един човек или с повече хора.

- Научих се да се съсредоточавам върху това как мога да бъда полезен в трудни моменти.
- Прекарах цял живот, да се уча как да приемам и да присъствам с парадокси.
- Научих как да оставя ума ми да се изтощи, докато не навлезе в сърцето.
- Знам как да използвам творчество, за да изразявам чувствата си и да вдъхновявам другите.
- Станах много добър в това да казвам на хората колко много ги обичам и ценя, дори и от разстояние.
- Цял живот се уча как да превръщам лимоните в лимонада.
- Налагало ми се е да се справям с недоимък и се научих да живея добър живот с много малко.
- Работил съм в хоспис, грижил съм се за някого или съм прекарал дълго съм се учил как да се държа в случай на болест и смърт.
- Натрупах доста голямо благосъстояние и ресурси и знам как да ги разпределям по справедлив, щедър и любящ начин.
- Станах много добър изследовател, така че знам как да отделя вярната и полезна информация от останалото.
- Развих способността да бъда наблюдател, така че мога да гледам какво се случва около и вътре в мен, с известна степен на открито любопитство и самообладание.
- Станах много добър в прощаването - на себе си и на другите.
- Сблъскавал съм се със страха от смъртта по много и различни начини, така че мога да внеса спокойствие, вяра и непривързаност чрез присъствието си за хората около мен, във връзка със ставащото в нашия свят.

- Аз съм много състрадателен човек, затова съм специално подготвен да предложа любовта и съпричастността си на многото хора, които страдат от страх, болест, загуба и/или икономически проблеми.
- Станах добър комуникатор и умея да се изразявам по начини, които хората намират за полезни, информативни и вдъхновяващи.
- Научих се да изграждам мрежа от контакти, така че съм добър в разпространяването на положителни съобщения сред много хора.
- През целия си живот, съм си изградил огромна устойчивост, така че знам как се справям дори с най-големите предизвикателства.
- Животът ми изискваше от мен да се науча да бъда много адаптивен, така че знам как да се адаптирам към повечето ситуации.
- Развих солидни преподавателски умения, така че мога да предавам полезна информация на хората по начин, който е лесен за разбиране и усвояване.
- Станах много добър в отглеждането и приготвянето на здравословна храна и мога да използвам този опит, за да подкрепям хората.
- От години ръководя местен бизнес, който играе (и може да продължи да играе) подкрепяща роля в общността.
- Натрупах най-различни умения, които сега мога да използвам и да предложа на хората, докато текущата ми работа е „на изчакване“.
- Прекарвах много дни в учене на художествен занаят, за да мога да служа на хората чрез моята поезия, писане, музика, актьорско майсторство, рисуване, пеене и т.н.
- През годините, научих толкова много за грижата за себе си, за здравето и храненето и как да укрепваме имунната си система, така че сега мога да се грижа добре за себе си и да помагам на другите да направят същото, когато се появи възможност.
- Научих много за парите и инвестициите през годините, така че мога да премина през настоящата ситуация с финансова мъдрост и да помагам на другите да се отнасят към ресурсите си с интелигентност, спокойствие и сърце.

- Страдал съм толкова много от тревожност и/или депресия, че знам как да работя и да регулирам много трудни емоционални състояния.
- Прекарал съм години, учейки се от вдъхновяващи учители, мистични системи и духовни/религиозни учения, които могат да хвърлят много светлина върху това, което изживяваме на колективно ниво (напр. астрология, Хюман дизайн, Ген ключове, Йога, Кабала и др.).
- Понеже прекарах години да се уча от междуличностни си преживявания, аз станах много добър слушател, медиатор и преговарящ.
- Имам опит в не-насилствената комуникация и разрешаването на конфликти, а тези умения са необходими сега повече отвсякога, в много различни ситуации.
- Разбрах, че всички сме дълбоко свързани, така че ми е лесно да избегна мисленето „Ние срещу Тях“ и да помогна на другите да направят същото.
- Имам голям опит в съвместната работа и колективния живот, така че мога да предложа моя опит на групи хора, които се учат как да се само-организируют и подкрепят.
- Научих се как да импровизирам и да играя, така че наистина мога да бъда с деца (и с възрастни, запазили детското в себе си), които търсят забавни и креативни начини да преминат през този период.
- Изучавал съм история, така че мога да допринеса с исторически контекст, за това, което се случва днес.
- Изучавал съм социология и сродни области, така че съм в състояние да добия добра представа за човечеството и къде се намираме в нашето еволюционно пътешествие (например къде повтаряме стари модели, къде постигаме напредък и т.н.)
- Усвоих уменията да създавам виртуални платформи, където хората могат да се свързват, да общуват и да си помагат взаимно.
- Научих много за силата на **Ума** и на съзнанието да влияят на тялото и на нашата споделена колективна реалност, така че мога да използвам това знание и самото съзнание, за да помогна на всички нас да постигнем един по-добър изход.

- Винаги съм бил - или съм станал - оптимист и визионер, така че мога да видя положителния резултат от настоящото предизвикателство и да го споделя с другите.
- Прекарах дълги години в обучение и участие в движения за правата на човека и за социалната промяна, така че дълбоко разбирам как това колективно предизвикателство се отразява по различен начин на различните групи хора и какво е необходимо за постигането на повече справедливост и равенство за отхвърлените и потиснати хора.
- Бил съм градинар, така че имам много умения, които могат да помогнат за трансформирането на настоящата ситуация в нещо, което да е от полза и да носи свобода на всички в дългосрочен план.
- От доста време съм в областта на здравеопазването, така че мога да служа на хората в това време чрез моята работа и предоставената от мен информация.
- Научих толкова много за това как да живея в хармония с природата, затова да мога да се грижа добре за себе си и за любимите си хора като им помагам да намерят начини да станат по-самостоятелни и по-малко зависими от света навън.
- Винаги съм се справял добре под натиск и по време на кризи, така че нося спокойствие, фокус и добър усет за това, какво е необходимо за всяка ситуация, с която се сблъсквам.
- Работата ми е такава, че се е изисквало от мен да бъда на първа линия при спешни ситуации и това ме е научило, че има безброй начини, по които обучението ми позволява да посрещна този момент с необходимите умения.
- Имал съм подкрепяща функция към лица, чиято работа е свързана с бързо реагиране и спешни ситуации и чиято служба изисква да поемат рискове за доброто на другите, така че мога да обръщам внимание и да се застъпвам от името на много лекари, медицински сестри, фелдшери, пожарникари, полицаи, които работят на предните линии през това време.
- Аз съм на изборна длъжност и мога да използвам силата на моя пост, за да повлияя на нагласите и на политиката, която ще донесе по-голяма безопасност, информираност и справедливост за всички мои избиратели.
- Аз съм знаменитост или културен деец с последователи и мога да използвам името, признанието и платформата си като средство за повишаване на осведомеността по важни

въпроси и за насърчаване на последователите ми да се включват и дават своя принос за добри каузи.

- Поради творческата ми връзка със страха, станах добър в „готовността за бедствие“. Така че, имам много от нещата, които ми трябва, за да бъда в безопасност през това време и да подкрепя и други хора, чрез моя пример, обучение и споделяне на информация и стоки.
- Прекарах много часове, вглеждайки се в по-дълбоките духовни/политически/икономически течения, които може да са повлияли на текущите събития. Така че, мога да предложа осветляващ алтернативен поглед за това какво се случва и какво можем да направим по въпроса.
- Знам как да „живея извън мрежата“ и мога да споделя това, което знам с други.
- Наистина съм добър в това да карам хората да се смеят, което е много добре за имунната система.
- Научих как да се чувствам комфортно при дискомфорт, което ми позволява да бъда опора за сигурност и подкрепа в тези времена - за мен и за другите.
- Научих се как да се наслаждавам на усамотението, така че всъщност мога да се отпусна и да се свържа със себе си по време на карантината.
- Станах много добър в намирането на креативни начини да потърся и да се свързвам с хората, дори във време, когато не ни е позволено да бъдем близо един до друг, намирам начини да подхранвам взаимоотношенията си и да помагам на хората да се чувстват по-малко самотни.
- Развих солидна духовна практика, която ми помага да бъда присъстващ във всеки момент и да остана свързан с по-голямата картина.
- Тъй като в живота си съм работил много за изграждането на здравословни граници, аз съм в уникалната позиция по време на тази криза, да усещам наслада, облекчение и подкрепа от мярката на правителството за насърчаване на социалното дистанциране.

- Разработих начини да служа хората и/или да споделям своите творения чрез социалните медии и виртуални платформи, така че съм в чудесна позиция да се възползвам от това време.
- Станах много добър в изучаването на нови технологии, така че мога да използвам всякакви приложения и възможности за свързване с други хора и да ги науча как да се свързват помежду си.
- Без дори да осъзнавам, че може да дойде пандемия, се преместих на място, където се чувствам по-безопасно и по-просторно сега, по време на кризата и съм благодарен за това.
- Останах на място (например голям град, област, където вирусът се е разпространява в голяма степен), където мога да съм от полза и да съм свидетел на силата на човешката креативност и щедрост.
- Участвал съм в правителствени и/или НПО сектори и мога да използвам своя опит, за да въздействам на програми, проекти и политики, които създават едно по-грижовно, справедливо и градивно общество.
- Станах творец, който може да работи навсякъде, с всякакви материали, така че сега мога да правя нестандартно изкуство, което издига, дава сила и вдъхновява хората.
- Живял съм в достатъчно дълго в хаотичната среда на моите връзки, затова станах много, много добър в успокояването на нервната система на другите.
- Отдавна съм личен и професионален Пазител на Мъдростта, така че мога да подкрепям, вдъхновявам и да променям вижданията на хората около мен по безброй начини, през това време на криза, опасност и възможност.
- Продължавайте напред!