

## **TRANSCRIPT VOOR HET WK COLLECTIEVE TRANSFORMATIE WEBINAR op 7 april**

**Pam DeLeo, Gene Keys Ambassador**  
**Webinar section at 23:55 minutes**

Er is tegenwoordig veel verdriet in de wereld.

Dank je wel Rosy; deze introductie was nogal wat.

En Mark, dat was ..... een voortreffelijke manier van verhalen vertellen.

Hallo allemaal.

Ik ga het met jullie nog even over Rosy hebben, want dat is de reden dat ik hier ben.

Toen we elkaar lang geleden in een Gene Keys-groep ontmoetten, viel deze geweldige vrouw onmiddellijk op. Ze beschikt over een ongelooflijk groot, genereus medelevend en inzichtelijk hart en ziel. Ze heeft het vermogen om veiligheid te creëren en ècht te luisteren en iedereen te betrekken. Ze heeft voor altijd een hele speciale plek in mijn hart.

Een paar jaar later vroeg ze mij om samen met haar aan haar boeken en cursussen te werken. Ik reageerde direct met 'Ja'! Het was mij een grote eer en een waar genoegen om hier de afgelopen jaren aan meegewerkt te hebben.

Onlangs zaten wij in een werkvergadering en ik was met mijn idealisme en optimisme aan het rattelen over waar deze tijd nu daadwerkelijk over zou gaan. Ze zei toen: "Zou je hier eens over willen praten in een webinar?" Ik moest even slikken. Ik motiveer haar zo vaak stappen te ondernemen, dat ik geen nee tegen Rosy kan zeggen. Dus zei deze kleine kluizenaar: oké, ik ga dat doen.

Het is één ding om spontaan "ja" te zeggen, het is iets anders om daadwerkelijk iets te bedenken. Dus ik zal het kort en bondig houden en een stukje hiervan delen.

De laatste tijd heb ik, vooral in mijn eigen leven als ouderling, maar ik weet zeker dat dit voor iedereen geldt, gemerkt dat veel mensen worden uitgedaagd door de donkere tijden waar we ons in bevinden. Ik bedoel niet alleen deze huidige crisis. Ik bedoel dat we in onze wereld al heel lang veel uitdagingen en lijden ervaren. En wat wellicht nog wel het meest beangstigend is, zijn de dingen die betrekking hebben tot het milieu en of we het wel gaan overleven, vooral bij de jongere generatie.

Ik bemerk dat ik vanuit mijn diepste zelf, troost en hoop wil bieden. Ik ben mijn hele leven op verschillende manieren een activiste geweest, soms rustiger dan andere en in het begin voornamelijk rondom politieke en economische kwesties en op een gegeven moment begon mijn inzet en toewijding betrokken te raken in mijn spirituele leven.

Decennia geleden, begon ik op een bepaald moment verschillende verhalen te horen die over de tijden waarin we nu leven gingen en ik hoorde deze verhalen vanuit de meest wijze tradities - de Maya's, de Hopi's, de E. Indianen en de Tibetaanse boeddhisten. Ik hoorde steeds net iets andere verhalen, maar met gelijkwaardige voorspellingen over deze tijd en hoe donker het zou zijn, maar met de verzekering dat het goed zou komen, omdat het zo moet verlopen wil het Licht werkelijk door kunnen zetten en volledig terug komen.

Ik hoorde mijzelf hierover spreken op een manier die ik voorheen niet kon en deelde dit met mensen en het realiseren dat veel mensen deze verhalen nog niet eerder gehoord hadden, was voor mij een enorme troost.

Dus gaat deze webinar en deze tijd voor mij over gebroken harten en het delen van onze hart, over de mensheid die echt aan het leren en aan het herinneren is dat we zowel paradoxaal als ongelooflijk unieke individuen zijn en tevens onderling totaal van elkaar afhankelijk en niet afgescheiden zijn.

Mijn generatie heeft er in meerdere opzichten hard aan gewerkt om verandering teweeg te brengen. Al zou het kunnen lijken dat het ons volledig is onglipt, tenminste in dit land en in de huidige tijd, echter is dat niet zo, het zijn allemaal bouwstenen geweest.

De Gene Keys, die ik op dit moment wil eren, hebben mij daadwerkelijk terug gebracht; mijn idealisme was niet gestorven, maar het was wel behoorlijk voorzichtig geworden. Door dit buitengewone werk heb ik op een of andere manier, mijn idealisme en inzet voor zowel onze soort als de planeet, weten terug te brengen. Zoals Mark zei, kan dit rustig en eenvoudig thuis zijn, het kan buiten op straat zijn, het heeft allemaal een krachtig effect.

Ik denk dat we inderdaad gezamenlijk herinneren. Er is een herinnering in ons dat weet hoe we op deze manier kunnen leven. Ik weet dat het altijd al in mij aanwezig is geweest, in mijn botten, al sinds dat ik klein was en waarschijnlijk vanuit andere tijden. Het lukt mij zeker niet contant, ik ben namelijk erg goed in het veroorzaken van problemen en conflicten, maar er in mij is er ook een herinnering hoedat we samen kunnen werken, leven en samen lief kunnen hebben.

Rosy's werk spreekt hierover op zo'n buitengewone, krachtige en mooie manier dat ik zeker weet dat je deze webinar zeer zal waarderen. Het is zo geweldig dat dit een paar jaar geleden al gecreëerd is, bedacht in haar plan om dat nu te delen en toen belanden we in deze ongekende tijd. Haar geweldige echtgenoot de filmmaker, Kim Aronson, heeft er samen met haar en aan de mooie kwaliteit gewerkt.

Het is mij een groot genoegen en een eer om het woord aan jou, mijn geliefde vriendin, zus, mentor en baas, terug te geven.

Om 1:23 uur (één uur en 23 minuten tegen het einde)

**Dit is een stuk dat ik heb weggelaten.** Ik sprak over het feit dat zovelen van ons in de wereld toegewijd zijn geweest om aan ons innerlijk werk te werken. Wanneer we dit pad blijven bewandelen, zal een onderdeel van dit pad zijn om zo te helen, dat we in staat zijn om in ons eigen hart veiligheid en integratie te creëren, zodat we onze gaven kunnen delen en we vandaaruit met anderen gaan samenwerken en we allemaal als Wijsgeren gaan opstaan. Alles van vandaag zegt ons dat. Wanneer we onze week ingaan, zal Rosy aan het einde, een eindvraag ter contemplatie stellen. We willen je ook uitnodigen om dat wat jouw hart en geest vandaag het meest geraakt heeft, in je contemplaties mee te nemen. We zullen volgende maandag weer samenkomen en ons harten met elkaar delen.

---

**Mark Bentley, Gene Keys-ambassadeur**

Webinarsectie om 11:45 minuten

Je hebt me geraakt, Rosy.

Dank je wel Rosy en Pam, jullie zijn als mooie ankers in mijn leven. Dank je wel Rosy voor de introductie en dat je ons op de hoogte brengt via dit webinar. Ik zou graag wat delen met jullie. Ik heb in de loop der jaren zo'n goed mentorschap gehad van Rosy, Pam en Richard Rudd. Ze zijn hier vandaag, naast nog vele anderen, bij ons.

Ik ben mij gaan realiseren dat het niet echt uitmaakt wat goed, wat fout of 'waar' is op een mentaal niveau, en ik ben mij steeds meer gaan verdiepen in de verhaallijn van de evolutie van het bewustzijn. Ik ben het sprookje van het leven echt gaan omarmen. Wat ik in deze ruimte wil delen en vertellen is het verhaal over de rups die in een vlinder verandert, omdat dit verhaal mij heel geschikt lijkt voor deze huidige tijd.

Veel mensen hebben deze analogie al gebruikt: we weten hoe de rups zijn weg vindt. Iets activeert de rups en zegt dat het tijd is. De rups vindt een plek voor zichzelf waar het een cocon gaat maken, waar het een veilige ruimte voor zichzelf creëert zodat het naar binnen kan gaan en zijn bescherming heeft.

Ik vroeg mij af hoe het is voor de rups om naar een bijna zekere dood toe te werken. Wanneer de rups de duisternis om zichzelf heen creëert, teruggaand naar de baarmoeder, de schaduw. De rups begint de cocon te creëren en daar verandert het op biologische wijze. Dit is wat ik zo mooi vind aan de analogie van de vlinder: wetenschappelijk gezien is het zo'n mooie metafoor voor wat we doormaken. De rups, in deze schaduw en duisternis, begint zijn oude structuren af te breken, het complete raamwerk dat de rups bij elkaar houdt. De cellulaire structuur begint af te breken en op te lossen in een slijmerige, kleverige klodder. Vanuit het perspectief van de rups zou dit mogelijk angstaanjagend kunnen zijn, want er is immers geen controle, geen belofte, geen verstandelijke kennis van wat er komen gaat.

De rups hoeft alleen maar te vertrouwen in het geloof dat het oude los mag worden gelaten en het doet wat het moet doen. Wat er gebeurt terwijl die rups zijn raamwerk afbreekt, is in feite oude, stilstaande energiebronnen loslaten die ooit verbonden waren bij het creëren van de oude structuur. Terwijl het afbraakproces gaande is, komt deze energie weer vrij en maakt zich weer toegankelijk om in deze klodder verder te gaan. Binnen de klodder worden deze dingen 'denkbeeldige cellen' genoemd.

Welnu, verbaasd het mij telkens weer dat de biologisch wetenschappelijke naam voor deze cellen ook daadwerkelijk 'denkbeeldige cellen' is. Het zijn cellen in de rups die sluimerend wachten, met slechts een verbeelding naar een toekomstige verschijning, de toekomstige evolutie van de rups. Die denkbeeldige cellen worden wakker, ze worden ingeschakeld, ze komen tot leven. In het begin zijn het er maar een paar die in deze klodder van de rups rondzwemmen. Ze staan op zichzelf in hun afzonderlijke kleine werelden, deze denkbeeldige cellen, maar ze vertrouwen op hun missie, op het leven dat ze zullen brengen met niets anders dan hun eigen vertrouwen en geloof in hun doel, waar ze hier voor zijn.

De denkbeeldige cellen zijn zo anders in de manier waarop ze het geschenk van de rups manifesteren. De oude cellen van de rups worden nerveus en bang. Het immuunsysteem denkt dat er iets is dat de rups aanvalt. Dus probeert het zichzelf te verdedigen, het probeert deze denkbeeldige cellen te vernietigen; de verbeelding stil te leggen; het licht uit te doen, want het is anders dan anders, het is raar, het is vreemd.

Uiteindelijk blijven die denkbeeldige cellen hun licht verspreiden. Er worden meer denkbeeldige cellen uit het licht geboren. Terwijl het licht van de denkbeeldige cellen begint te stralen, komen ze samen en klonteren en creëren ze de nieuwe energie van de nieuwe verbeelding. De energie die steeds sterker wordt. Uiteindelijk wordt het licht van deze denkbeeldige cellen, de verbeeldingskracht van de vlinder zelf, zo sterk dat de rups zich overgeeft en zijn oude energie bronnen opgeeft. Het zegt: 'daar ga je'.

De denkbeeldige cellen komen samen en beginnen die hulpbronnen te gebruiken, voegen ze samen en herstructureren ze om zo een nieuwe wereld te recreëren voor deze rups in zijn hogere gave, in de hogere frequentie van wat het hier is geworden. Deze rups verandert in de vlinder. De denkbeeldige cellen creëren deze geheel nieuwe structuur, deze prachtige vleugels met ongelooflijke kleuren. Elke vlinder is zo ongelooflijk uniek; de wiskunde van het universum zit in deze vlinders. Het is ongelooflijke magie.

En hier stopt niet. Wij hebben de vleugels van de vlinder en daarbuiten zijn er zoveel van ons. Wij hebben zoveel denkbeeldige cellen. We hebben 422 denkbeeldige cellen hier bij ons leven in deze webinar. Er zijn daarbuiten nog veel meer denkbeeldige cellen die dankzij de sociale media wereld ons live op Facebook bekijken. Er zijn zoveel denkbeeldige cellen die worden aangezet en wakker worden en verbinding maken via de herhaling. Niet alleen in de komende 48 uur, maar in de komende jaren wanneer ze deze video tegenkomen. Wetende dat wanneer deze samenkomen, we allemaal onze eigen vleugels beginnen te omhelzen. Onderdeel van dit proces is dat je een cocon niet open kan snijden; je kan een vlinder niet loslaten voordat hij er klaar voor is.

Het maakt niet uit hoe idealistisch en optimistisch we zijn, hoezeer overdadig medelevend we zijn, wanneer we iemand door het rupsproces naar een vlinder zien gaan, zouden we die persoon zo graag uit de brand willen helpen. We zouden die cocon maar al te graag voor ze willen openen en ze vrijlaten.

Wanneer je naar de natuur kijkt, wat gebeurt er als je een cocon te vroeg opent? Dan zullen de vliedervleugels geen kans gehad hebben om volledig te ontwaken, de vlinder zal op de grond vallen en erg zwak zijn. Het zal een hele moeilijke tijd hebben om vooruit te komen. Terwijl als we die vlinder het natuurlijke proces toestaan, net als de geboorte van een kind dat door de weeënstorm gaat, van de baarmoeder naar de geboorte, dan krijgt die vlinder de kans om zijn eigen kracht, zijn eigen vleugels te gebruiken om met de cocon te worstelen en het weet dat er maar één impuls is. Die impuls is om te ontwaken en die impuls is om open te gaan en zijn licht vrij te laten in de wereld. Wanneer de vlinder die kans en een diep vertrouwen heeft om te duwen en te drukken en door zijn eigen weeënstorm van de geboorte te gaan, dan laat hij alle sappen door zijn vleugels stromen. Het helpt zijn vleugels om sterk te worden, zijn lichaam wordt zo sterk dat zodra het dan eindelijk openbarst en zichzelf loslaat, het volledig in staat is om te vliegen vanaf het allereerste moment dat het de wereld in stapt.

Het begint de vleugels uit te strekken en de kleuren en wiskunde van het universum, waar evolutie uit begint te stromen en de wereld in schijnt, thuis te brengen. Velen van jullie zullen dit waarschijnlijk al gerealiseerd hebben op de momenten dat je buiten in de tuin was. Ik heb zo'n moment gehad waarop het leven zo druk en hectisch, zo mentaal en beangstigend was. En dan opeens, midden in al die herrie, fladdert er gewoon een vlinder naar beneden en treed voor een moment jouw ervaring binnen, stopt op een tak die vlak naast je staat of op een bloem, of als je geluk hebt op je vinger. Je ontvangt een moment waarop alles stilstaat en mag je gewoon gaan zitten en wordt je herinnerd aan de absolute schoonheid van deze wereld met zijn lichtste aanraking.

Dus ik wil delen dat het niet uitmaakt hoe groot je aandeel is in deze prachtige show waar we op dit moment in zitten, of je nu op het podium met honderden mensen praat of dat je een mooie rustige plaats in je tuin houdt, een plek achterin, vasthoudend aan de tegenwoordigheid van de vlinder. Ieder van ons is waardevol.

Bedankt dat je met mij in het verhaal meeging.

Ik geef nu het woord weer aan Rosy.

## **Rosy Aronson**

Hallo! Welkom bij deze webinar, onze Collective Transformation Bijeenkomst. Ik ben Rosy Aronson, de bedenker en maker van de Wisdom Keepers Oracle Deck (en de auteur het Innerlijk Begeleidings boek). Ik ben al jarenlang een adviseur en lerares op het gebied van spirituele en beeldende kunst, evenals een enthousiaste toestemmingsgever, spannings oplosser en een omhelzer van het onbekende. Als ik in de loop der jaren echt iets geleerd heb, dan is het wel dat we letterlijk ontworpen zijn om te bloeien. En hoe meer ieder van ons radicaal gaat vertrouwen, eren en onze ware aard gaan uitdrukken, hoe meer magie we samen kunnen creëren.

Als er ooit een tijd op deze planeet was waarin er serieus een vorm van een collectief bevordelijk en authentiek bekrachtigde magie nodig was, dan is het deze tijd!

### **Intentie voor deze webinar:**

Mijn diepste intentie van vandaag is om de Wijsgeren op te roepen voor begeleiding ten behoeve van ons allemaal!

Wanneer je, je aangetrokken voelt tot deze bijeenkomst, voel je wellicht, net als ik, hoe paradoxaal de tijden zijn waarin we leven. Er gebeuren zoveel prachtige dingen. Over de gehele wereld zijn mensen aan het ontwaken. We breken ons los van oude paradigma's en reiken naar elkaar uit met een enorme hoeveelheid compassie, waarheidsvertelling en in samenwerkende synergie. Soms kan het voelen alsof er zoveel is om op te hopen en om naartoe te werken.

En dan zijn er nog die andere momenten ... wanneer we om ons heen kijken, en het lijkt alsof we alleen maar lijden, onderdrukking, angst en corruptie zien. We ervaren ongekende niveaus van verdeeldheid, onrechtvaardigheid en zintuiglijke overbelasting. Ons vermogen om ons hart te openen en door het lawaai heen te kunnen kijken heeft ons nog niet eerder zo getest.

Wanneer we niet alleen maar willen overleven, maar ook als mensen willen gedijen, zullen we moeten leren onze verschillen te eren en te respecteren, evenals onze onderlinge verbondenheid erkennen en omarmen.

We zullen ook moeten leren hoe we gegrond, aanwezig en zorgzaam kunnen blijven, zelfs wanneer we ons in het midden van een overstimulerende, angstaanjagende en hartverscheurende storm bevinden.

In 2015, toen ik de 64 Gezichten van Ontwaken en het Wisdom Keepers Oracle Deck uitbracht, was mijn diepste intentie om de ziel van de wereld terug te winnen, te reflecteren en te vieren. Ik wilde het ongelooflijke unieke karakter van elk mens illumineren, en tegelijkertijd ieder van ons uitnodigen voor een diepe, intieme ervaring die het 'zelf' en de 'ander' zou kunnen overstijgen.

De gezichten, of Wijsgeren, die ik vandaag met jullie zal delen, belichamen het soort vrede, liefde en begrip waarnaar ik heel erg verlang om in de wereld te zien ..... en in mijzelf te ervaren.

Ter ere van deze bijeenkomst en als reactie op wat ik gemakkelijk een collectieve crisis kan noemen (met zijn inherent gevaar als kansen), heb ik een Collectieve transformatie Spread voorbereid die ik graag met jullie wil delen.

Terwijl ik jullie allemaal in mijn hart hield, riep ik 4 Wijsgeren op ...

- één die de uitdaging waar we allemaal samen voor staan vertegenwoordigt, als een menselijke familie
- één om het gewenste resultaat weer te geven, de zegen en de kansen die uit gedeelde crisis kunnen voortvloeien
- één om het schaduwthema weer te geven dat het meest onze aandacht en omhelzing nodig heeft, willen we deze crisis het hoofd bieden met welwillendheid
- en tot slot, één om ons de ultieme Gave te laten zien waarvan we het potentieel in onszelf en in de wereld om ons heen hebben om geboren te laten worden.

Ik zal voor ieder van ons deze Wijsgeren met jullie delen, samen met hun verhalen uit het Innerlijk Begeleidings boek en hun gave van wijsheid.

Voor elke kaart heb ik een aantal ondersteunende en relevante vragen opgesteld die je kan meenemen in jouw persoonlijke contemplaties. Ik zorg ervoor dat je toegang hebt tot het pdf-bestand met de verkennende vragen. Voel je vrij om ze te gebruiken als dagboek notities, of als beschouwingen die je in gesprekken met de mensen in jouw leven kan aangaan. Ik moedig je aan om je vrienden, families, mede-activisten, wijsheidszoekers en creatieve medewerkers mee te nemen in jouw onderzoekingstocht. Wanneer je een professionele wijsgeer bent, zoek dan creatieve manieren om deze thema's in jouw dienst te brengen.

Deel je evoluerende inzichten met je cliënten, studenten en volgers. Bemoedig hun bijdrage aan in de dialoog. Mijn diepste hoop is dat deze vier Wijsgeren ieder van ons zal inspireren, in een vorm van actie, om dieper betrokken met de wereld bezig te zijn.

Als je al een Wisdom Keepers Oracle Deck hebt, bemerk je misschien dat de vragen die ik zal delen in het pdf-bestand, anders zijn dan die in het Wijsgeren Innerlijk Begeleidings boek staan beschreven. Dat komt omdat dit een collectieve lezing is. Ik heb deze wijzigingen in de vragen aangebracht om zo de grotere Collectieve Transformatie waarin we samenwerken, aan te kunnen spreken.

Tegen het einde van onze tijd samen hier, voor degenen onder jullie die zich aangetrokken voelen om met de Wijsgeren te blijven werken, deel ik met jullie de manieren waarop je meer te weten kunt komen over het Wisdom Keeper Oracle Deck. En daarnaast, voor iedereen die geïnteresseerd is, over de door mij gecreëerde online zelfstudie cursus waar je ook veel plezier aan kunt hebben, het Wijsheidswiel van Integriteit genaamd.

Voor degenen onder jullie die niet bekend zijn met het Wisdom Keepers Oracle Deck, deel ik even kort enkele van de essentiële elementen die zijn opgenomen in elk van de 4 Wijsgeren-kaarten die ik tijdens onze tijd samen zal trekken.

## **Elke kaart heeft een:**

**Nummer:** elke wijsgeer wordt geassocieerd met één van de 64 archetypen, die kunnen worden gerelateerd aan de 64 hexagrammen van de I Tjing en enkele van zijn nakomelingen, inclusief de 64 gen-sleutels.

**Drie woorden:** elke wijsgeer is verbonden met drie essentiële concepten, de schaduw, de gave en de siddhi, zoals gebruikt door Richard Rudd in de Gene Keys. Voor Richard Rudd definiëren deze 3 woorden het spectrum van bewustzijn en verwijzen ze naar archetypische staten die hij correleert met de menselijke ervaringsfasen van overleven, dienstbaarheid en overgave. De Schaduw heeft zijn wortels in de Jungiaanse psychologie, terwijl de Siddhi een Sanskriet-term is die in zowel in boeddhistische als hindoeïstische mystieke tradities wordt gebruikt.

**SCHADUW:** Wanneer we ons zorgen maken over ons voortbestaan en angst de boventoon voert, bevinden we ons in het schaduwgebied. Onze schaduwen kunnen op repressieve of reactieve manieren worden uitgedrukt.

**GAVE:** Wanneer we meer gericht zijn op het dienen van anderen en het eren van onszelf dan op het beschermen en verdedigen van onszelf, delen we onze gaven op een natuurlijker manier met anderen en voelen we ons thuis in de wereld.

**SIDDHI:** Wanneer we een pure staat van expansie zijn binnengegaan en ons gevoel van afscheiding volledig hebben overgegeven aan het Geheel, de Eenheid, dan zijn we in het rijk van de Siddhi binnen gegaan.

Het begrijpen van hoe de Gave, de Schaduw en de Siddhi voortdurend in ons gehele leven met elkaar in beweging zijn, kan ons helpen om met veel compassie en geduld met de wijsheidsbewaarders - en onszelf - om te gaan. Dit gaat allemaal over het ontwaken van het volledige spectrum van ons menselijk bewustzijn, zodat we zachter voor onszelf en met anderen kunnen zijn. En beginnen we deel te nemen aan ons leven en de wereld om ons heen met een grotere compassie en met het vermogen om het grotere en diepere geheel te zien.

**Elk gezicht** is opzettelijk doordrenkt met universele maar specifieke symbolen, die de unieke gaven weerspiegelen die belichaamd worden door de Wijsgeren.

**Een wijsheidsverhaal:** elke Wijsgeer die ik vandaag met je ga delen, heeft een archetypisch, maar diep persoonlijk verhaal.

**Een geschenk aan jou:** elke Wijsgeer zal je ook een geschenk van wijsheid en begeleiding geven. Dus alhoewel het verhaal heel specifiek is voor de Wijsgeer, heeft de gave van wijsheid universele relevantie.

Diepe ademhaling ... laten we beginnen met een gedicht.

Dit gedicht is geschreven door Prem Tanmayo, een dierbare vriendin en tevens op haar geheel eigen wijze, een diepgaande Wijsgeer. Wanneer je jouw eigen kaarten deck hebt, of als je ervoor kiest om er in de toekomst één aan te schaffen, dan zal je dit gedicht in het Wijsgeren Innerlijk Begeleidings boek vinden onder de noemer:  
Het menselijke gezicht.

### **Het menselijke gezicht**

*Het oneindige schrijft haar verhalen over de contouren van het gezicht; de ultieme werkelijkheid die uit de levende spiegels schijnt. De zoeker behoeft slechts zijn blik op dit heilige gelaat te werpen. Verloren in open ontvankelijkheid, verzonken in levend licht, al het andere verdwijnt als we alleen ademen ... Samen, Oog in oog met het mysterie.*

~ Tanmayo Lawson

### **Onze collectieve uitdaging spread**

OK, dus laten we nu beginnen met onze Collectieve Transformatie Spread.

**KAART NUMMER EEN:** Deze Wijsgeer is naar ons toe gekomen als representatie van de uitdaging waar we samen, als één menselijke familie, allemaal voor staan.

Uitdaging – 7

*Een echte leider is de ultieme luisteraar.*

**Gave:** Begeleiding

**Schaduw:** Verdeeldheid

**Siddhi:** Deugzaamheid

~ Richard Rudd

### **Mijn wijsheidsverhaal**

Toen ik klein was, vertrouwde en bewonderde ik de vredelievende ouderen in mijn gemeenschap. Toen ik opgroeide, ervoeren mijn mensen steeds meer onderdrukking van de buitenwereld, en er verschenen nieuwe leiders die geloofden dat het tijd was om vuur met vuur te bestrijden.

Eerst verstopte ik mij. Ik droeg mijn gezag over aan de ouderlingen die de vreedzame wegen van ons voorvaders behielden. Maar toen onze gemeenschap keer op keer werd aangevallen, heb ik mijn gezag overgedragen aan de leiders die terug vochten. Ik zag dat ze steeds meer op onze vijanden gingen lijken terwijl de verdeeldheid in ons dorp groeide. Ik was het zat om mijn macht weg te geven aan de dictator types, die nooit de moeite namen om naar mijn gedachten te vragen of hoe dat ik mij voelde. Ik was het zat om te wachten tot anderen het juiste deden. Dus ik trad naar voren als leider en vocht voor mijn volk en voor gerechtigheid voor iedereen.



Door de jaren heen trok ik vele volgers. Altijd zeker dat ik aan de goede kant van gerechtigheid stond, groeide een diepe ambitie in mij die werd aangewakkerd door een woede die ik nog niet eerder had gekend. Op een dag schold ik op een jonge vrouw omdat ze niet naar mij luisterde noch mijn advies opvolgde. Haar tranen lieten mij zien dat ik de weg kwijt was. Vanaf die dag stopte ik met leiden en begon ik te luisteren. Ik ontdekte dat elk gemeenschapslid zijn eigen wijsheid bezat en in staat was om een belangrijke bijdrage te leveren aan het pad van onze mensen.

Tegenwoordig word ik niet langer meer gevoed door angst voor onderdrukking noch door het verlangen naar externe erkenning. Voor mij is het niet meer nodig dat iedereen begrijpt hoe dat ik leid, of waarom ik doe wat ik doe. Wat mij nu drijft is een diepe liefde om een dienst te verlenen en de overtuiging dat er niet zoiets bestaat als een gezonde gemeenschap zonder gezonde, vrije en autonome individuen.

Wanneer ik groepen begeleid, bemoei ik mij er zo min mogelijk mee en ondervind ik ten alle tijden dat ieders wijsheid en gaven gewoon vanzelf naar de oppervlakte komen. Hoe minder ik mijn wil voor de groep doordruk, hoe dieper de communicatie, hoe transformatiever de actie en hoe soepeler de uitvoering van de visie wordt. Naarmate we de toekomst ingaan zullen er steeds meer leiders zoals ik zijn. Ik ben daarvan overtuigt. Daardoor ben ik in staat om op de mensheid te vertrouwen, zelfs in deze turbulente tijden.

### **Mijn geschenk aan jou**

Ik ben hier om te delen dat echt leiderschap niet gaat over een mening opleggen of in het leven van anderen in te breken. Het gaat over liefdevol bekrachtigen van achter de schermen. Laat je niet drijven door de angst voor onderdrukking of door de liefde voor macht, maar door een diepe liefde voor dienstbaarheid. Ik ben hier om je oprechte begeleiding te geven. Ik ga de wijze, vrije leider in jou laten inzien en jou helpen te leren vertrouwen van jouw eigen richting. Ik luister.

### **Vragen voor collectieve contemplatie**

Dus wanneer we naar deze kaart kijken, laten we dan niet vergeten dat we kijken naar de essentie van de uitdaging waar we als collectief voor staan. Het draait allemaal om macht. Het gaat over de manier waarop we macht gebruiken of geen macht gebruiken, of waar we het toelaten dat anderen macht over ons hebben, of waar we van de bevoegdheden en privileges die we hebben, waar we ons misschien niet eens bewust van zijn, profiteren. Het gaat ook over de manieren waarop we niet luisteren ... niet naar elkaar luisteren, niet naar onszelf luisteren. En hoe dit onvermogen of onwil om te luisteren, de verdeeldheid in onze wereld voedt. Wanneer we deze uitdaging als collectief onder ogen willen zien, zullen we meer evenwichtige manieren moeten vinden om samen te werken en met het distribueren van macht te werken, macht uitoefenen in tegenstelling tot macht over iemand of iets hebben. Dit vereist zelfbekrachtiging evenals diep kunnen luisteren. Het vereist dat we de soevereiniteit van alle wezens eren en vieren.

In het pdf-bestand dat ik jullie aanlever, vindt je vragen over jouw relatie tot macht (waar geef je het weg en waar sta jij anderen toe om hun macht aan jou over te geven), over jouw relatie met luisteren (waar zou je meer en beter kunnen luisteren, naar jezelf en naar anderen, welke omstandigheden maken het moeilijk, of gemakkelijker, om daadwerkelijk te luisteren). Je wordt aangemoedigd om richting jouw eigen groei en dienstbaarheid grenzen te gaan, in relatie tot alles wat er in de wereld gebeurt. En om gebieden te gaan verkennen waar jij baat voor begeleiding zou kunnen hebben als tevens waar het nodig is dat anderen van jouw begeleiding zouden kunnen profiteren, mits je durft op te komen dagen. Ik hoop echt dat je inspiratie uit deze vragen haalt.

**Dus nu is het tijd om KAART NUMMER TWEE te trekken, ter ere van ons collectief transformatie:** Laten we niet vergeten dat deze specifieke Wijsgeer naar ons toe komt om het gewenste resultaat weer te kunnen geven, de zegeningen en kansen die uit onze gedeelde collectieve crisis kunnen ontstaan. Wat is de visie die we samen vast moeten blijven houden? Waar werken we naar toe?

## **DE WIJSGEER VAN DIPLOMATIE**

Gewenste uitkomst – 6

*Emotionele volwassenheid betekent dat je bewustzijn, zelfs tijdens de meest diepgaande emotionele toestanden, stand houdt.*

**Gave:** diplomatie  
**Schaduw:** conflict  
**Siddhi:** Vrede  
~ Richard Rudd

## **Mijn wijsheidsverhaal**

Waar ik opgegroeide waren tragedie en geweld het enige dat wij wisten. Generaties van mijn volk waren getraumatiseerd en getekend, conflicten waren overal aanwezig: tussen West en Oost, modern en oud, rijk en arm, mannen en vrouwen.

Als jong meisje had ik weinig macht. Ik kon mij ook niet uitspreken tegenover het onrecht waarvan ik getuige was, de wereld noch de misstanden die thuis plaats vonden. Altijd bang voor een aanval, mijn lichaam was in een constante staat van alertheid. Aan de buitenkant was ik overdreven attent. De vreedstichster. Bij elk teken van conflict zorgde ik dat het gesust werd. Maar van binnen was ik gespannen en onzeker. Ik was bang voor alle mannen en alle mensen die anders waren dan ik zelf. Ik bouwde muren om mijn hart.

Op een dag verloor ik mijn controle en haalde ik uit. Ik gaf mijn vader de schuld dat hij een pestkop was en mijn moeder het slachtoffer was, ik gaf de gehele natie de schuld voor het schaden van mijn volk, en mijn volk voor het toelaten daarvan.

Mijn tactloze woorden sneden als messen. Overvallen door schuldgevoelens en angst, smeekte ik om vergeving, de weken daarna strafte ik mijzelf en ging het iedereen om me heen naar de zin maken. Maar het onophoudelijk behagen van anderen - zoals ik ook meedogenloos had verweten - maakte de situatie alleen maar erger.

Pas toen ik door mijn oudtante werd uitgenodigd om een lokale vredesgroep te bezoeken was ik in staat om alles te veranderen. Ik had nog nooit mannen en vrouwen, luisterend, ondersteunend en inspirerend met zulke open harten, eerlijkheid en respect bij elkaar zien zitten. Ze waren noch defensief, noch reactief. En voor het eerst ervaarde ik het soort vrede en liefde waar ik mijn hele leven al naar verlangde. In de veiligheid van de omhelzing van mijn tante viel mijn verdediging weg. Ik kon eindelijk de confrontatie aan met de pijn, machteloosheid en de eenzaamheid die ik voor mezelf en voor alle anderen al die tijd had verborgen. Ik werd jarenlang de leider van deze organisatie. Maar nu ondervind ik dat vrede gewoon plaats vindt daar waar ik ook ga of sta.

### **Mijn geschenk aan jou**

Ik ben hier om je uit te nodigen om jouw verdedigings mechanisme los te laten. Laat je zelfbescherming vallen. Stop met vechten met je innerlijke demonen door te weigeren tegen jouw eigen menselijkheid te zien, te voelen en te accepteren. Er bestaat een weg om de emotionele wateren in je intieme relaties, en in de wereld te kalmeren, zonder de waarheid te onderdrukken of te vermijden. Er is een manier om schijnbaar onoverkomelijke barrières voor vrede op te lossen, om precies te weten wanneer het tijd is om te handelen, wanneer het tijd is om te spreken, en hoe je krachtig vanuit het hart kan spreken. Het ware pad van vrede en diplomatie vereist dat je onbevreesd naar jouw eigen zwakke punten kijkt en ze omarmt. Bescherm jezelf niet langer tegen je diepste emoties en je zal merken dat je timing, communicatie en je relaties zullen verbeteren. Anderen zullen je als vanzelfsprekend in vertrouwen willen nemen en je zal exact aanvoelen wat er op dat moment nodig is. Zelfs in de meest emotioneel vluchtige situaties. Jouw aanwezigheid bezit de kracht om de energie van een kamer of een relatie te verschuiven van conflict naar vrede.

Wauw, dat is wat ik noem een prachtig eindresultaat. Kan jij je een wereld voorstellen waarin iedereen welwillend en capabel genoeg is om de zelfverdediging te laten vallen? Om het vechten te stoppen, op te geven dat we zonnodig altijd maar ons gelijk moeten halen, dat we onze perspectieven voortdurend begrepen en bevestigd willen zien? Laten we ons even een wereld voorstellen waarin iedereen, ongeacht onze politieke, religieuze, culturele, seksuele geaardheid, gewoon de wapens neerleggen ... en wat tijd nemen om de schaduwen in ons zelf te verkennen en ze te eigenen. En onze gevoelens volledig te doorvoelen, met mededogen ... en geduld. Als we nu eerst een zucht namen voordat we aan de verleiding toegaven om onze waarheid uit te drukken, met de lading van defensiviteit en reactiviteit dat verdeeldheid versterkt de wereld. En in plaats daarvan een manieren vonden om aanwezig te blijven, diep ontspannen in ons lichaam, ondanks de emotionele turbulentie die we ook voelen, en de turbulentie om ons heen ... In plaats van te concentreren op gedachten over wat anderen doen, of juist niet doen, of onszelf streng veroordelen voor onze menselijkheid, zouden we kunnen opstaan als mensen die hun menselijkheid omarmen, evenals de menselijkheid van anderen. Zouden we manieren kunnen vinden om correct te reageren op wat er in de wereld gebeurt, om onze waarheid te spreken met gevoeligheid, kracht en een onberispelijke timing. Waar echte diplomatie muren afbreekt en het vinden van een gemeenschappelijke basis veel belangrijker voor ons is dan gelijk hebben of krijgen. Laten we gewoon even de tijd nemen om ons deze wereld voor te stellen.

In het pdf-bestand **Vragen ter contemplatie**, dat ik met jullie ga delen, vindt je de uitnodiging om je verkenning van de thema's 'vredestichting en conflict' te gaan verdiepen. Er wordt gevraagd om meelevend naar die gebieden in je leven te kijken waar het bijzonder moeilijk is om je niet defensief of reactief te voelen, waar je merkt dat je verstrikt bent raakt in het mensen naar de zin te maken patronen, waar er ruimte in jou is om zowel eerlijker, transparanter en genereuzer met jouw waarheid, als met je eigen kwetsbaarheid te zijn. Er wordt van je gevraagd om te gaan onderzoeken wat het werkelijk inhoud om verantwoordelijkheid te nemen voor jouw gevoelens en kernwaarden en hoe je daarover kunt spreken op een zodanige manieren dat het conflicten oplost, in plaats van het te versterken. Ik hoop dat je deze vragen nuttig vindt, of je ze nu alleen voor jezelf gebruikt, of dat je ervoor kiest om ze in je relaties en dienst de wereld in te brengen.

### **KAART NUMMER DRIE:**

Onthoud dat deze Wijsgeer naar ons is gekomen om ons het SCHADUW-thema te reflecteren dat momenteel het meest onze aandacht nodig heeft. Wanneer we onze huidige collectieve crisis met WELWILLENDHEID willen ontmoeten om het om te kunnen zetten naar een kans voor transformatie, dan is dit de SCHADUW die we zullen moeten omarmen.

Schaduw – 49

*Zolang je, je eigen mensen als goed en anderen als slecht blijft zien, blijf je een gevangene van de 49e schaduw.*

**Gave:** Revolutie

**Schaduw:** Reactie

**Siddhi:** Wedergeboorte

~ Richard Rudd

### **Mijn wijsheidsverhaal**

Ik ben geboren als een gepassioneerde, gevoelige idealist. Hoewel mijn familie relatief liberaal was, waren mijn ouders geen gepassioneerde mensen. Ze negeerde alles omwille van de harmonie, wat de hypocrisiedetector in mij naar boven bracht. Mijn moeder identificeerde zich als een feministe, maar ze maakte haarzelf nog steeds klein, en mijn vader liet haar. Mijn ouders beschouwden zichzelf als ruimdenkend, maar ik zag de expressie op hun gezicht wanneer ik romantische partners van een ander ras, etniciteit of geslacht mee naar huis nam dan dat ze verwacht hadden. Onze buurt was trots op zijn progressieve politiek, maar het zorgde er ook voor dat bepaalde mensen subtiel ontmoedigd werden om in te trekken, het rationaliseerden oorlogen en ontmenselijkte 'anderen'.

Het was de traagheid en ontkenning die me het meest boos maakte. Onder de woede was ik gekwetst. Hoe konden ze niet zien wat ik zag? Of voelen wat ik voelde? Toen ik mijn ouders confronteerde en ze weigerden hun vooroordelen te eigenen, hadden we enorme ruzies.

Ik vertrok naar de universiteit. Mijn hoofd tolde en mijn hart brak toen ik hoorde over de benarde situatie van zoveel onderdrukte volkeren. Ik schrok toen ik getuige was van enige vorm van systemische marginalisatie of institutionele onderdrukking. Jarenlang ging ik alleen om met gelijkgestemde activisten en veroordeelde ik mijn ouders (en de meeste andere mensen) omdat ze het niet 'snappen'.

Hoe vastberadener ik voor vrede vocht, hoe meer mijn persoonlijke leven vol conflicten was. Als ik een druppel racistisch bloed in mijn romantische partners ontdekte, liet ik ze vallen. Het was pas toen mijn beste vriendin onze vriendschap verbrak en mij 'de meest reactionaire persoon die ze ooit had ontmoet' noemde, dat ik wakker werd. Haar verliezen brak mij, maar het was tegelijkertijd ook een geschenk. Al die tijd, terwijl ik de wereld verdeelde in goed en ontwetend en links en rechts mensen afwees, probeerde wanhopig bezig om niet afgewezen te worden. Mijn angst voor afwijzing had mij ertoe gebracht zoveel mensen buiten te sluiten, alleen maar omdat hun wereldbeeld anders was dan de mijne. Het kostte mij veel tijd om door de lagen van vernedering, schuld en spijt heen te gaan. Alleen als ik mijzelf kon vergeven kon ik beginnen met het helen van mijn persoonlijke relaties.

Eindelijk begreep ik in mijn hart hoe diep onze menselijke neiging is om de wereld op te splitsen in zwart en wit, wij en zij. Dit besef maakte een creativiteit in mij los waarvan ik niet wist dat ik die had. Tegenwoordig ben ik in staat om in plaats van de oude wereld af te wijzen, al mijn liefde en energie te stoppen in het visioneren van een nieuwe co-creatie. Mijn benadering van de vredesbeweging is heerlijk vredig geworden.

### **Mijn geschenk aan jou**

Welkom bij de vreedzame revolutie. Als je ernaar verlangt om harmonie in jouw gemeenschap te brengen, begin dan met geduldig, zachtaardig en medelevend met jezelf te zijn. Geef je gevoelens veel tijd, ruimte voor creatieve uitgangspunten. En veroordeel ze niet, want als je dat doet, creëer je daar een interne druk die de gevoelens en de impuls om ze uit te spelen versterkt. Jezelf afwijzen maakt het alleen maar moeilijker om objectief te kijken, het hart te verzachten, de ander te begrijpen en mogelijkheden te zien voor oplossingen. Als je dan zonodig moet rebelleren, kom dan in opstand tegen je innerlijke impuls om wie dan ook, aan te vallen. Wanneer je de neiging kan weerstaan om op basis van je emoties te reageren, of om gewelddadig tegen jezelf te zijn, dat ben je bezig met jouw aandeel om geweld in de wereld te beëindigen. Wees *revolutionair*, niet *reactionair*.

Interessant ... Nogmaals, we worden uitgenodigd om lief voor onszelf te zijn en om het op zo'n diep niveau te begrijpen dat, als we de wereld vreedzamer willen maken, we vrede zullen moeten gaan belichamen. Een van de dingen die ik het mooist vind aan deze Wijsgeer, is de manier waarop ze ons helpt te begrijpen wat de gevaren van zelfveroordeeling zijn. Hoedat we onszelf niet toestaan te voelen wat we voelen, wanneer we aspecten van onze oprechte interne ervaring wegduwen, wanneer we een onvriendelijke omgeving in onszelf cultiveren, dan bouwt dit in feite een druk van binnen op dat het erg moeilijk maakt om niet reactief te zijn. Ze vertelt ons dat als we geen zelfcompassie kunnen beoefenen, het gewoonweg niet mogelijk is om echt medelevend of welwillend te zijn met degenen die anders zijn dan wij, vooral wanneer wij ons beoordeeld of aangevallen voelen door hun kijk op de wereld.

We kunnen ze zelfs niet eens meer helder zien. En het andere dat ik ook zo prachtig vind aan deze Wijsgeer, is haar uitnodiging om onze innerlijke ervaringen de ruimte te geven door deel te nemen aan het creatieve proces. Daar het de mensheid en onze wereld niet ten goede komt wanneer wij woedend zijn op onze buurman die andere politieke overtuigingen heeft dan wij, kan het daarom erg nuttig zijn om onze emotionele ervaring te gieten in een gedicht, een dans, een schilderij of een intuïtief geschreven stuk. Er zijn oneindig veel manieren om de lading die we voelen te omarmen zonder schade aan te richten. En wanneer we onszelf toestaan om echt los te laten, te zien en te voelen wat er in ons plaats vind, komt er energie die directer en constructiever met anderen om kan gaan. Dus dit gaat niet over het sublimeren van al onze idealen tot een één of andere persoonlijke-kunstvorm. Het gaat over het transformeren van de energie zodat, wanneer het tijd is om de wereld in te gaan en een bijdrage te leveren of om onze waarheid te spreken, we een vriendelijke innerlijke wereld in de omgeving die we betreden meebrengen. Hierdoor zijn onze visies, onze inzichten en onze bijdrage veel constructiever en zorgzamer.

Net als bij de andere kaarten, biedt de meegeleverde pdf jou vragen die je kan gaan contempleren en in je dagelijkse leven en relaties kan brengen. Je krijgt de mogelijkheid om je relatie met harmonie als met eerlijkheid te onderzoeken. Je zal gaan kijken naar de manier waarop je anderen misschien eerder afwijst voordat ze de kans krijgen om jou af te wijzen, en hoe deze neiging jouw leven mogelijk beïnvloed en daarnaast jouw vermogen om de wereld om je heen effectief te beïnvloeden. Je zult ook aangemoedigd worden om jouw gevoelens te omhelzen naast creatieve manieren vinden om deze uit te kunnen drukken.

#### **KAART NUMMER VIER:**

*Dit is onze laatste Wijsgeer voor onze Collectieve Transformatie Spread. Deze Wijsgeer komt naar ons toe met de bedoeling om ons de ultieme gave te laten zien waarvan wij, als collectief, het potentieel hebben te cultiveren en in de wereld om ons heen te brengen.*

Gave – 36

De grootste rol van de 36e gave is om mensen te helpen mens te worden, door anderen te respecteren en door jouw eigen lijden te omarmen, ongeacht hoe dat dit eruit ziet, in plaats van meegesleurd te worden in de diepten van het slachtofferschap.

**Gave:** mensheid

**Schaduw:** turbulentie

**Siddhi:** compassie

~ Richard Rudd

#### **Mijn wijsheidsverhaal**

De wereld verwachtte dat mijn vader het slechte zaad zou zijn. Dus hij werd er een. Hij bedroog mijn moeder, had een slecht humeur en creëerde chaos waar hij ook ging. Zoals veel van de mannen in onze buurt, was hij roekeloos, verlegde altijd de grens, raakte in problemen en lokte een crisis na crisis uit. Hij wilde ons geen pijn doen, wat waarschijnlijk de reden is van waarom hij zo veel voor ons verborgen hield en waarom

hij om vergeving smeekte toen mijn moeder en grootmoeder hem er uiteindelijk uit schopten.

Mijn moeder en grootmoeder waren sterke vrouwen die hun best deden om mij op te voeden en te beschermen. Hun taak was niet gemakkelijk, gezien onze turbulente buurt waar de politie ons net zo bang maakte als de bendes. Ik was getuige van meer tragedies dan een jonge jongen ooit zou moeten meemaken. Ik keek ook naar het nieuws en zag hoe er tegen mannen, zoals mijn vader, werd aangekeken. Ik heb mijzelf beloofd dat ik nooit zoals hem zou worden of de pijn zou veroorzaken zoals hij dat deed.

Als ik als tiener woede of lust voelde, ging ik met mijn grootmoeder mee naar de kerk en bidden ik dat mijn zonden zouden worden weggenomen. Maar na verloop van tijd kreeg de stress de overhand en ontwikkelde ik tics door mijn nervositeit. Hoewel ik van binnen gevoelig en zorgzaam was, vermeid ik oogcontact met mensen en zag ik er onverzorgd uit. Ik was moeilijk te bereiken en had weinig vrienden, al was er een meisje in mijn kerk was dat ik stiekem leuk vond. Te verlegen om haar te benaderen, volgde ik haar op een dag naar huis, ik verstopte mijzelf in de struiken en gluurde door haar raam. Ze zag iemand in de bosjes en belde de politie.

Stel je de schaamte voor die ik voelde toen mijn arme moeder en grootmoeder naar de gevangenis moesten komen en mij eruit kwamen halen. De aanklacht werd ingetrokken toen het meisje ontdekte wie het was. Maar ik moest nog steeds een maatschappelijk werker bezoeken. Iets in zijn ogen verzekerde mij dat hij ook ooi in zo'n situatie had gezeten. Hij wist tot diep op het bot wat leed was. Hij zag in mij niet alleen de angst, de schaamte of nervositeit. Hij zag het goede zaad. Het was een vreemde en verbazingwekkende ervaring tegelijk om een man mij te laten aanmoedigen om over mijn gevoelens te praten. Ik wist meteen dat ik op een dag precies zou gaan doen wat hij deed. Ik zou het goede zaad zien in iedereen die ik ontmoette. Ik zou ze recht in de ogen kijken en het ze met mijn gehele hart laten weten dat ze in oké waren, precies zoals ze waren, ongeacht wat ze voelden, hoe ze eruit zagen of waar ze vandaan kwamen.

### **Mijn geschenk aan jou**

Ik kom om jouw Menselijkheid te vieren, om je te herinneren aan je aangeboren goedheid en om je gerust te stellen dat er geen gevoel in jou is dat inherent verkeerd of slecht is. Wat je ook hebt gedaan of in het leven ervaren hebt, jij bent in je kern onschuldig. Waar het nu om gaat is niet wat je voelt, maar wat je met je gevoelens doet. Ik vraag je: wijs je gevoelens alsjeblieft niet af en reageer er niet op of mee. Erken en omarm simpelweg elke emotionele turbulentie in je met Compassie. Nervositeit is slechts een teken dat je gevoelens hebt die gezien, gehoord en omarmt moeten worden. Ren niet weg van je pijn, want tensamen met jouw pijn komt ook heel veel plezier.

Oh wauw. Elk van deze Wijsgeren en hun inherente boodschappen voelen zo verbonden. Opnieuw horen we... wijs jezelf niet af. Ontken je gevoelens niet en geef er geen oordeel aan. Het is Oké dat we ons emotioneel overstuurt, nerveust of angstig voelen. Hoe zouden we ons leven kunnen leven in een wereld, zoals het nu is, zonder een vorm van emotionele turbulentie te voelen. Deze Wijsgeer verteld ons eigenlijk dat dit te verwachten is.

Emotionele turbulentie kan zelfs gezond zijn wanneer we er niet voor wegrennen. Het kan zelfs productief zijn ... zelfs plezierig, zo contra-intuïtief als dit wellicht lijkt. Het allerbelangrijkste hierin is, is dat we ons onze eigen aangeboren goedheid weer herinneren. Als we dit diep vanbinnen doen, zijn we zoveel beter in staat om de aangeboren goedheid ook in anderen te zien ... Zelfs bij degenen die wel hun eigen goedheid zijn vergeten vanwege de conditionering die ze hebben meegekregen, of het onrecht en de onderdrukking die ze hebben ervaren.

Onze gave aan de wereld is ons ultieme vermogen om de menselijkheid te zien in iedereen die we ontmoeten, zelfs wanneer het moeilijk is, zelfs wanneer we ons emotioneel ongemakkelijk voelen. Ons geschenk aan de wereld is onze bereidheid om niet weg te rennen voor onze eigen pijn ... en onze bereidheid om de mogelijkheid te koesteren dat wanneer we daarmee stoppen (of we dit nu doen door negativiteit op anderen te projecteren of door onszelf af te leiden met tv, een verslaving of sociale media), kunnen we zelfs het vermogen van de mensheid om compassie en plezier de wereld in te brengen, vergroten. En oh jongens, wat heeft onze wereld dat nodig!

Net als bij de andere kaarten, vindt je de vragen ter contemplatie in het meegeleverde pdf-bestand. Je zal worden uitgenodigd om plekken in je eigen leven te verkennen waar dat je emotionele turbulentie voelt of wellicht vermijdt ... en hoe dat dit van invloed kan zijn op je vermogen om tevoorschijn te komen met acceptatie, mededogen en de bereidheid om de aangeboren goedheid van anderen te zien. Je wordt uitgenodigd om te denken aan die mensen in jouw leven die in staat waren om jouw goedheid te zien, zelfs wanneer je dat zelf niet meer kon zien, en vind manieren om iemand te worden die dit voor nog meer voor anderen kan doen ... zelfs wanneer dat moeilijk is.

### **OK, dus dat was onze Spread van Collectieve Transformatie.**

Een diepe dank aan de Wijsgeer van Begeleiding en Deugd  
en van Vrede en diplomatie  
en van Vreedzame Revolutie en Wedergeboorte  
en van Menselijkheid en Compassie

Ik hoop echt dat deze vier Wijsgeren, die vandaag bij ons zijn gekomen, persoonlijk tot je hebben gesproken en je de liefde, het inzicht en de aanmoediging gaven die je nodig hebt om onze gedeelde uitdagingen te ontmoeten met authenticiteit, passie en welwillendheid.

Vergeet niet om de vragen ter contemplatie te bekijken die ik voor jullie heb samengesteld in het pdf-bestand.

**Neem ze mee in jouw contemplaties, je relaties, je gesprekken en in je acties.**

Hier is de link waar je het pdf-bestand kunt vinden:  
[www.WisdomKeepers.net/Transformation](http://www.WisdomKeepers.net/Transformation)

**Voordat onze tijd hier ten einde loopt,  
Wil ik graag met jullie delen dat voor iedereen die zich wellicht aangetrokken voelt om wat dieper in te gaan op het samen werken met de Wijsgeren, er een online zelfstudie cursus is genaamd: Het Wijsheidswiel van integriteit!**



## **Dit wordt een 5-delige cursus.**

Iedereen die meedoet, zal de hele cursus door, met zijn eigen Wisdom Keepers Oracle Deck werken. We beginnen dus met ervoor te zorgen dat iedereen een grondige kennismaking met hun deck ontvangt (ik vind het echt heel erg leuk om mensen te helpen om een persoonlijke relatie met de Wijsgeren te ontwikkelen).

Daarna gaan we samen op reis, met behulp van onze eigen set kaarten. Ieder van ons zal zijn eigen "Wijsheidswiel van integriteit" creëren. Met andere woorden, we zullen een unieke Raad van 5 Wijsgeren bijeenroepen, die aanwezig zullen zijn om ons te begeleiden bij het vinden van onze eigen unieke manier van begrijpen en het uiten van Integriteit in ons eigen leven. Want hoe integriteit er voor mij uitziet en aanvoelt, is niet noodzakelijk hetzelfde als dat het er voor jou uit ziet en voelt.

Elke Wijsgeer staat voor een essentieel aspect van integriteit zoals moed, vriendelijkheid, gezonde grenzen en wijsheid.

Ik heb ervoor gekozen om me te concentreren op het thema Integriteit, omdat ik een paar dingen kan bedenken die we nodig hebben om meer dan dat te cultiveren. Tijdens extreem intense en in veel opzichten beangstigende tijden zoals hetgeen waar we nu in zitten, kan het zo gemakkelijk zijn om onze innerlijke stabiliteit te verliezen. Of we nu verdwalen in een strijd om te overleven, de gedaante van spiritualiteit onderzoeken, gaan slapen als wereldburgers (uit pure overweldigendheid), of ons onder druk gezet voelen door anderen om te reageren op een manier die voor ons niet authentiek aanvoelt, kunnen we uit het veld van onze integriteit geslagen worden.

Ik vond twee definities van integriteit in het woordenboek.

Eén daarvan is: 'de kwaliteit van eerlijk zijn en sterke morele principes hebben; Moreel oprechtheid.'

De andere is "de toestand van heel en onverdeeld zijn".

Wat een prachtige paradox, die de Wijsgeren bijzonder gekwalificeerd maken om ons te leren hoe vast te houden en te lopen.

Wanneer we integer leven, kunnen we een standpunt innemen voor wat en wie we belangrijk vinden, zonder ons hart te sluiten voor degenen die anders denken of voelen dan wij ...

Wanneer we in integriteit leven, zijn we in staat om duidelijk de ongelukkige gevolgen van "ons" vs. hen " te zien, op gedachten en overleving gebaseerde reactiviteit, zonder meegesleurd te worden door de sterke stromingen van onze eigen oordelende geest.

Wanneer we in integriteit leven, zijn we in staat onderscheid te maken tussen een gegronde belichaming van onze diepste spirituele waarden en een feel-good spirituele bypass.

Wanneer we in integriteit leven, zijn we veel beter in staat om anderen te helpen in hun integriteit te leven, omdat wij ze niet onze weg opleggen.

En hopelijk leren we allemaal van elkaar. Omdat uiteindelijk de enige manier is, waarop onze planeet evenwicht en heelheid kan bereiken, is als ieder van ons bloeit in zijn eigen integriteit. Dit is wat deze vier Wijsgeren in onze collectieve transformatie-Spread, elk op hun eigen manier, ons hebben verteld.

Ik kijk er zo naar uit om deze lessen aan te bieden en het voor de Wijsgeren mogelijk te maken om deelnemers te ondersteunen bij het ontdekken van de alchemie en wijsheid van hun eigen integriteits dans en wat ze leren te kunnen delen met de mensen in hun leven en met de wereld.

Als dit iets is waarin jij geïnteresseerd bent, ga dan hierheen:  
[www.wisdomkeepers.net/integrity](http://www.wisdomkeepers.net/integrity)

Ik wil graag afsluiten met een video waarvan ik dacht dat je misschien van zou kunnen genieten, gezien de thema's die we vandaag samen hebben onderzocht. Afgelopen november had ik de grote eer om de 64 Gezichten van Ontwaken (the Wisdom Keepers) naar de 'Living Arts Playback Theatre Ensemble' in Oakland, CA te brengen. Ik had geen idee wat ik kon verwachten toen ik naar de repetitie kwam. Ik had enkel wat geprinte afbeeldingen van de Wijsgeren meegenomen en de bereidheid om mijn verhaal te delen. Ik was zo diep ontroerd door de geïmproviseerde reflecties die naar voren kwamen tijdens onze tijd daar samen, dat ik mij gedwongen voel om een aantal daarvan met jullie te delen. (Ik had eerlijk gezegd niet verwacht dat ze mij en de Wijsgeren zoveel van hun kostbare tijd zouden geven. Als ik een beetje verlegen lijk, is dat omdat ik dat was!)

Het 'Living Arts Playback Theatre Ensemble' is een groep improviserende acteurs en muzikanten die persoonlijke verhalen 'na spelen' die door toehoorders worden gedeeld op manieren die zowel de oorspronkelijke ervaring eren als laten stralen. Gecreëerd door Armand Volkas, (een psychotherapeut, drama therapeut en geliefde mentor / vriend van mij). Dit prachtige theaterensemble, in samenwerking met 'The Healing the Wounds of History Project', is internationaal ontvangen en geprezen voor zijn werk voor het bij elkaar brengen van groepen die in conflict zijn, zoals Duitsers en joden, Palestijnen en Israëli's, Japanners, Chinezen en Koreanen over hun nalatenschap van WO II en Armeniërs en Turken.

Dit is de tweede uitvoering van 'The Living Arts Playback Theatre Ensemble', naar aanleiding van het verhaal van de Wijsgeer van Mensheid en Compassie.