

Транскрипт на уебинар:

**ПАЗИТЕЛИТЕ НА МЪДРОСТТА – ТЕГЛЕНЕ НА КАРТИ ВЪВ ВРЪЗКА С
КОЛЕКТИВНАТА ТРАНСФОРМАЦИЯ, 7-ми април 2020**

Здравейте! Добре дошли на този уебинар, нашето събиране за колективна трансформация. Аз съм Роузи Аронсън, артист и автор на картите оракул Пазители на мъдростта и ръководството към тях. Аз съм също духовен съветник и учител по изобразителни изкуства от много години, казвам „да“ на живота, укротявам напрежението и посрещам неизвестното с отворени обятия . Ако нещо съм научила през годините, това е, че ние буквално сме създадени за процъфтяваме и колкото повече всеки от нас се доверява изцяло, уважава и изразява истинската си същност, толкова повече магия можем да създадем заедно.

И, ако някога на тази планета е имало време, когато е било нужно някакво вълшебство – такова, което да е важно и в интерес на колективното и да ни даде сила, то това време е точно сега.

Намерение за този уебинар:

Моето най-дълбоко намерение днес е да призова Пазителите на мъдростта за насока за всички нас! Ако сте привлечени от това събиране, може би чувствате, също като мен, колко парадоксално е времето, в които живеем. Толкова много прекрасни неща се случват. Навсякъде по света хората се пробуждат. Ние се освобождаваме от старите модели и се свързваме един с друг с огромно състрадание, споделяне на истината и в обща синергия. Понякога се усеща сякаш има много неща, за които да се надяваме и към които да се стремим.

Но има и други моменти... когато се оглеждаме и изглежда, че всичко, което виждаме е страдание, потискане, страх и корупция. Ние преживяваме безпрецедентно разделение, несправедливости и претоварване на сетивата ни. Способността ни да отворим сърцата си и да слушаме истински и дълбоко, никога не е била подлагана на изпитание до толкова.

Ако ние не само ще оцеляваме, а и ще процъфтяваме като раса, имаме нужда да се научим как да почитаме и уважаваме нашите различия, докато признаваме и обгръщаме нашата взаимосвързаност. Ще трябва също да се научим как да оставаме заземени, присъстващи и любящи, дори когато сме в центъра на свръх-мощна буря, която провокира тревожност и вцепенява ума и сърцето.

През 2015 година, когато създадох 64-те Лица на пробуждането (мистичната колода карти Пазители на мъдростта), моето най-дълбоко намерение беше да култивирам, отразя и празнувам духа на света. Аз исках да осветя невероятната уникалност на всяко

човешко същество, като същевременно поканя всички нас в едно дълбоко, интимно преживяване, което може да отиде отвъд „собственото аз“ и „другите“.

Лицата или Пазителите на мъдростта, които днес ще споделя с вас, олицетворяват мира, любовта и разбирането, които дълбоко копнея да видя в света ... и да преживея в себе си.

В чест на събирането ни и като отговор на това, което лесно мога да нарека колективна криза (с опасността в нея, но и произтичащите възможности), подготвих теглене на карти във връзка с колективната трансформация, които бих искала да споделя с вас.

Докато държа всички вас в сърцето си, аз призовавам четири Пазителя на мъдростта...

- Един, който да посочи предизвикателството, пред което сме изправени всички ние - човешките същества.
- Един, който да отразява желани резултат, благословията и възможността, които могат да произлязат от кризата, която преживяваме заедно.
- Един, който да отразява темата за сянката, която най-много се нуждае от нашето внимание и обгръщане, за да посрещнем тази криза с великодушие.
- И накрая един, който да ни покаже основната Дарба, която имаме потенциала да проявим, в самите нас и в света около нас.

Ще споделя тези Пазители на мъдростта с вас, техните истории от Пътеводителя за вътрешна работа, както и техният дар на мъдростта за всеки от нас.

За всяка карта ви подготвих някои подкрепящи и приложими въпроси, които да използвате във вашите лични съзерцания (Ще се уверя, че имате достъп до PDF файл с тези въпроси за съзерцание). Моля, не се колебайте да ги използвате като подсказка или като съзерцания, които може да доведат до разговори с хората, които са част от живота ви. Насърчавам ви да поканите в тези дискусии своите приятели, семейства, хората, с които споделяте интересите си, търсещите мъдрост и творчески настроените ви близки. Ако вие сте опитен Пазител на мъдростта, намерете креативни начини да включите и разкриете тези теми във вашата служба към обществото. Споделете прозренията си с клиентите, учениците и последователите ви. Насърчете техния принос към диалога. Най-дълбоката ми надежда е, че тези четирима Пазители на мъдростта могат да вдъхновят всеки от нас на някакво действие, за да се ангажираме по-дълбоко със света.

Ако вече имате оракулските карти Пазители на мъдростта, може да забележите, че въпросите, които ще споделя във pdf файла ще бъдат различни от тези, представени във Пътеводителя за вътрешна работа на Пазителите на мъдростта.

Това е така, защото това е колективно четене. Направих промени във въпросите, за да ни насоча към по-всеобхватната колективна трансформация, през която всички преминаваме.

Към края на нашето време заедно, за онези от вас, които се чувстват привлечени да продължат да работят с Пазителите на мъдростта, ще споделя как можете да научите повече за картите на пазителите и за онлайн курса за самообучение, който създадох, наречен Колелото на мъдростта, на който наистина може да се насладите.

За онези от вас, които не са запознати с оракулските карти Пазители на мъдростта, позволете ми накратко да споделя само някои от основните елементи, включени във всяка от 4-те карти на Пазителите на Мъдростта, които ще изтегля.

Всяка карта има:

Число: Всеки Пазител на мъдростта е свързан с един от 64-те архетипа, които могат да бъдат обяснени с 64-те хексаграми на И Дзин или 64-те генетични ключове.

Три думи: Всеки Пазител на мъдростта е свързан с три основни понятия - сянка, дарба и сидхи, както се използват от Ричард Ръд в „Ген ключовете“. За Ричард Ръд те определят Спектъра на съзнанието и се отнасят до архетипни състояния, които той свързва с етапите на оцеляване, служба и предаване, през които преминава човешкия опит. Сянката има своите корени в психологията на Юнг, докато сидхито е санскритски термин, използван както от будистките, така и в хиндуистките мистични традиции.

СЯНКА: Когато се притесняваме за нашето оцеляване и страха ни управлява, ние се намираме във владение на сянката. Нашите сенки могат да бъдат изразени с подтиснат характер или ни карат да действаме реактивно.

ДАРБА: Когато сме повече ориентирани да служим на другите като почитаме и себе си, отколкото да се предпазваме и защитаваме, ние по-естествено споделяме дарбите си с другите и чувстваме, че принадлежим в света.

СИДХИ: Когато навлезем в разширено състояние на съзнанието и непълно предадем чувството си на отделеност от Цялото, ние влизаме в царството на сидхи.

Разбирайки как дарбата, сянката и сидхито постоянно си взаимодействат през целия ни живот, може да ни помогне да работим с Пазителите на мъдростта и със себе си, с по-голямо състрадание и търпение. Необходимо е да осъзнаем целия спектър на човешкото ни съзнание и да станем по-нежни към себе си, да започнем да поемаме отговорност за нашия живот и за света около нас с голямо състрадание и способност да виждаме по-голямата и по-дълбока картина.

Ще забележите, че върху всяко лице има общоизвестни, специфични символи, отразяващи уникалната дарба, вплътена от Пазителя на мъдростта.

История на мъдростта: Всеки Пазител на мъдростта, който споделям с вас днес, има архетипна и дълбока лична история.

Дар за вас: Всеки Пазител ще ви даде един дар на мъдростта и насока. Така че, дори разказът да е много специфичен за самия Пазител, дарът на мъдростта е общовалиден.

Поемете дълбоко дъх... Нека започнем с едно стихотворение

Стихът е написан от Прем Танмайо, скъп приятел и самата тя Пазител на Мъдростта. Ако имате своя карти, или ако решите да си вземете в бъдеще, ще откриете това стихотворение със заглавие Човешкото лице в Пътеводителя за вътрешна работа.

Човешкото лице

Безкрайността изписва историите свои
 върху чертите на лицето;
 Реалността проблясва
 през живите огледала.
 Търсачът полага очите си
 върху образа свят.
 Изгубва се в отворените възприятия,
 погълнат от светлината жива,
 Всичко друго изчезва в дъха ни ...
 заедно,
 лице в лице
 с мистерията.

Танмайо Лоусън

Добре, нека започнем с тегленето на картите за нашата колективна трансформация:

КАРТА НОМЕР ЕДНО: Този Пазител на Мъдростта дойде при нас, за да представлява предизвикателството, пред което всички заедно, като човешко семейство, сме изправени.

Предизвикателство – 7

„Истиският лидер е най-добрият слушател“

~ Ричард Ръд

Дарба: Насока

Сянка: Разделение

Сидхи: Добродетел

Историята на моята мъдрост

Когато бях малка, се доверявах и възхищавах на миролюбивите старейшини в моята общност. Докато растях, моите хора изпитваха все по-голямо потисничество от външния свят и така се появиха нови лидери, които вярваха, че е време да преборим огъня с огън.

Отначало се *криех*. Преотстъпвах властта си на старейшините, които поддържаха пътя на мира, следван от нашите предци. Но когато нашата общност биваше нападена, отново и отново, предавах властта си на лидерите, които отвърщаха с борба. Гледах как те все повече заприличват на нашите врагове, докато *разделението* растеше в нашето село. Изморих се да отстъпвам силата си на диктаторски тип хора, които никога не си направиха труда да ме попитат какво мисля или как се чувствам. Изморих се да чакам другите да оправят нещата. И затова, пристъпих напред като водач и започнах да се боря за моя народ и за справедливост за всички.

През годините привлякох много последователи. Винаги бях сигурна, че съм на правилната страна на справедливостта и в мен се разрастваше една дълбока амбиция, която бе подхранвана от гняв, който не бях успяла да овладя. Един ден се скарах на млада жена, че не ме беше послушала или че не е последвала съвета ми. Нейните сълзи ми показаха, че съм загубила пътя си. От този ден нататък спрях да ръководя и започнах да слушам. Открих, че всеки член на общността е мъдър и способен да даде своя важен принос по пътя на нашия народ.

Днес вече не ме задвижва страхът от потисничество или желанието за външно признание. Нямам нужда всички да разбират начина, по който ръководя или причините за това, което правя. Това, което ме задвижва сега, е дълбоката ми любов към служенето и вярата ми, че не може да има здрава общност без здрави, свободни и автономни личности.

Когато ръководя групи, се намесвам възможно най-малко и винаги откривам, че мъдростта и даровете на всеки човек, съвсем естествено излизат на повърхността. Колкото по-малко налагам вижданията си на групата, толкова по-дълбока е комуникацията, толкова по-трансформиращо е действието и толкова по-плавно става осъществяването на визията. В бъдеще, ще има все повече и повече лидери като мен. Такава е истината за мен. Поради това съм в състояние да се доверя на човечеството, дори и по време на тези бурни времена.

Моят дар за вас

Тук съм, за да споделя с вас, че истинското лидерство не в насилственото налагане на виждания или в намесата в живота на другите. То е свързано с това с любов да подкрепяме другите и да им вдъхваме сила, без да се изтъкваме. Не се оставяйте да ви води страхът от потисничество или любовта към властта, а дълбоката ви любов към служенето. Тук съм, за да ви дам истинска *Насока*. Дойдох, за да откриете мъдрия, свободен водач в себе си и да ви помогна да се доверите на собствената си посока. Аз ви слушам.

Въпроси за колективно съзерцание

Когато гледаме тази карта, нека си спомним, че разглеждаме същността на предизвикателството, пред което сме изправени на колективно ниво. И всичко опира до властта. Става въпрос за начина, по който използваме или не използваме властта, дали позволяваме на другите да имат власт над нас, или да се възползват от силата и предимствата ни, които може и да не осъзнаваме, че имаме. Става въпрос и за начините, по които не се чуваме ... не се слушаме един друг, не слушаме себе си. И как тази неспособност или нежелание за слушане, подхранва разделението в нашия свят. Ако искаме да се справим с това предизвикателство на колективно ниво, трябва да намерим по-балансиран начини за работа с властта и нейното разпределение, да си разпределяме властта, вместо да я упражняваме един върху друг. Това изисква сами да се овластим, както и дълбоко да се слушаме, изисква да почитаме и да празнуваме независимостта на всички същества.

Във pdf файла, който ви предоставям, ще намерите въпроси за връзката ви с властта (къде я отстъпвате и къде може би разрешавате на другите да дават силата си на вас), за връзката ви със слушането (в кои сфери бихте могли да слушате повече, себе си и другите, кои условия ви затрудняват или улесняват, за да можете наистина да слушате). Ще бъдете насърчени да се разширите собствените си граници на растеж и служене във връзка с всичко, което се случва в света. Да видите, в кои сфери би ви помогнало да получите повече насоки, а също така и в кои сфери вие бихте се престашили да дадете насоките си. Искрено се надявам да получите вдъхновение от тези въпроси.

Дойде времето да изтеглим КАРТА НОМЕР ДВЕ, в чест на нашата колективна трансформация:

Нека си спомним, че този Пазител на Мъдростта идва при нас, за да ни покаже желания резултат, благословията и възможностите, които могат да се проявяват благодарение на общата ни колективна криза. Каква е визията, която трябва да поддържаме заедно? В каква посока е необходимо да работим?

ПАЗИТЕЛЯТ НА МЪДРОСТТА НА ДИПЛОМАТИЧНОСТТА

желан резултат – 6

Емоционалната зрялост означава, че осъзнаването ви функционира, дори и по време на най-интензивните емоционални състояния.

Дарба: Дипломация

Сянка: Конфликт

Сидхи: Мир

~Ричард Ръд

Историята на моята мъдрост

Там, където отраснах, трагедията и насилието бяха всичко, което познавахме. Поколения от моя народ бяха травмирани и белязани и *конфликтът* беше навсякъде - между Запада и Изтока, модерното и древното, заможните и бедните, мъжете и жените.

Като младо момиче, нямах много сила. Не можех да говоря нито против несправедливостите, на които бях свидетел в света, нито за злоупотребите, които се случваха у дома. Тялото ми беше в състояние на постоянна готовност, защото винаги се страхувах от нападение. Външно бях *прекалено грижовна. Миротворецът*. При всеки признак на *конфликт*, аз заглаждах положението. Но отвътре, бях нервна и несигурна. Страхувах се от всички мъже и от хората, които бяха различни от мен. Издигнах стени около сърцето си.

Веднъж, загубих контрол и се разкрех, обвинявайки баща си, че е насилник, а майка ми, че е жертва, обвинявайки цели нации за това, че са навредили на моя народ, а хората ми, че са го допуснали. Моите *нетактични* думи режеха като с нож. Завладяна от вина и страх, молех за прошка и прекарах следващите седмици в само-наказание и угаждане на всички около мен. Но непрестанното угаждане - подобно на безмилостното обвиняване - само влоши нещата.

Всичко се промени едва когато моята пра-леля ме покани да посетя една местна група за *Мир*. Никога не бях виждала мъже и жени да седят заедно, да се изслушват, да се подкрепят и вдъхновяват взаимно с толкова отворени сърца, честност и уважение. Те не бяха нито предпазливи, нито реактивни. За първи път изпитах такъв *мир* и любов, за които бях копняла през целия си живот. В безопасната прегръдка на леля ми, моите защити отпаднаха. И най-накрая се сблъсках с цялата болка, с безсилието и самотата, които криех от себе си и от всички останали. Заставах начело на тази организация за много години напред. А сега откривам, че *Мирът* просто се случва, където и да отида.

Моят дар за вас

Аз съм тук, за да ви приканя да пуснете защитите си. Свалете гарда си. Спрете да се борите със собствената си човечност, отказвайки да видите, почувствате и приемете своите вътрешни демони. Има начин да успокоите емоционалните вълнения в интимните си отношения и в света, без да потискате или да избягвате истината. Има начин да премахнем бариерите пред *Мира*, дори да изглеждат непреодолими на пръв поглед, да знаем точно кога е време да действваме, кога е време да говорим и как да кажем нещо със сила, но и от сърце. Истинският път към *Мира* и *Дипломацията* изисква да се вгледате безстрашно и да прегърнете собствените си слабости. Не се предпазвайте от най-дълбоките си емоции и ще откриете, че вашият синхрон, общуването и

отношенията ви ще се подобрят. По естествен начин, другите ще искат да ви се доверят и вие ще усещате точно какво е необходимо. Дори и в най-емоционално опасните ситуации. Самото ви присъствие може да има силата да промени енергията в една стая или връзка, от *конфликт* към *Мир*.

Какъв красив резултат. Можете ли да си представите свят, в който всеки има желание и възможност да спусне защитата си? Да спрем борбите, да се откажем от нуждата да сме прави, от нуждата нашите виждания постоянно да бъдат утвърждавани и разбирани? Нека за момент само да си представим свят, в който всички, независимо от нашата политическа, религиозна, културна, сексуална ориентация, просто пуснем оръжията си ... и отделим известно време, за да изследваме и приемем сенките вътре в нас. Да изпитаме чувствата си изцяло, със състрадание ... и търпение. Да си поемем дъх, преди да се отдадем на изкушението да изразим истината си с такъв заряд, отбранителност и реактивност, с които затвърждаваме разделението в света. Вместо това, да намерим начини да останем присъстващи, дълбоко отпуснати в телата си, въпреки емоционалната турбулентност, която чувстваме вътре в нас, и турбулентността навсякъде около нас ... Вместо да фокусираме ума си върху това, което другите правят, или не правят правилно, или да се съдим сурово за нашата човешина, бихме могли да се проявим като хора, които обгръщат своята човечност, както и човечността на другите. Бихме могли да намерим начини да отговорим на случващото се в света, да изразим своята истината, но с чувствителност, сила и в най-правилния момент. Тогава истинската дипломация, свалянето на преградите и намирането на обща позиция, ще са много по-важни за нас, отколкото да сме прави. Или праведни. Нека само за малко да си представим този свят.

Във файла с Въпросите за съзерцание, който ще споделя с вас, ще намерите идеи за задълбочаване на изследването си на темите за миротворчеството и конфликтите. Ще бъдете приканени да погледнете със състрадание в областите от живота си, където ви е особено трудно да избегнете нуждата да се защитавате или отбранявате, където усещате, че сте попаднали в модели да угаждате на хората, където имате възможност да бъдете по-честни, по-прозрачни, по-щедри с вашата истина, както и с вашата уязвимост. Ще бъдете помолени да проучите какво наистина означава да поемете отговорност за своите чувства и основни ценности и как можете да говорите за тях по начини, които разтварят конфликта, а не да го усилят допълнително. Надявам се тези въпроси да са ви полезни, независимо дали ще ги използвате само за себе си, или ще решите да ги включите и във вашите взаимоотношения и служба в света.

КАРТА НОМЕР ТРИ

Спомнете си, че този Пазител на Мъдростта е дошъл до нас с цел да отрази темата за СЯНКАТА, която изисква най-много нашето внимание в този момент. Ако ние трябва да посрещнем нашата колективна криза с БЛАГОСЛОВИЯ, да я преобърнем във възможност за трансформация, тогава това е СЯНКАТА, която ще трябва да трансформираме.

Сянка - 49

Докато възприемате вашите хора като добри, а другите като лоши, вие оставате в плен на 49-тата сянка.

Дарба: Революция

Сянка: Реакция

Сидхи: Прераждане

~ Ричард Ръд

Историята на моята мъдрост

По рождение бях страстна, чувствителна идеалистка. Въпреки че моето семейство беше сравнително либерално, моите родители не бяха страстни хора. Те биха пренебрегнали всичко, за да има хармония, което активираше в мен детектора за лицемерие. Моята майка се определяше като феминистка, но въпреки това се омаловажаваше, а моят баща ѝ позволяваше това. Моите родители считаха, че нямат предразсъдъци, но аз виждах изражението на лицата им, когато водех въкъщи романтични партньори от други раси, етнически произход или пол, различни от очакванията им. Хората от нашия квартал се гордееха с прогресивната си политика, но същевременно на едно фино ниво се опитваха да спрат определени хора да се нанесат и да заживеят в квартала, намираха си рационални обяснения за войните и сякаш „другите“ не бяха хора.

Най-много ме разгневяваше *инертността* и отрицанието. Под гнева ми се таеше болка. Как не можеха да видят онова, което аз виждах? И защо не чувстваха това, което аз чувствах? Когато се противопоставях на моите родители и те отричаха своите предразсъдъци, възникваха големи спорове и битки между нас.

Заминах за колежа. Завиваше ми се свят и сърцето ми се разбиваше, когато научавах за тежкото положение на толкова много потиснати хора. Гневях се, когато ставах свидетел на каквото и да е подтискане от страна на институциите или системата. Гдини наред се движех единствено сред активисти с подобно мислене и съдех родителите си (и повечето хора), че „не схващат истината“.

Колкото повече се борех за мир, толкова повече личният ми живот беше пълен с конфликти. Ако забележех дори една капка расизъм в поведението на моите романтични партньори, ги зарязвах веднага. Събудих се чак когато най-добрата ми приятелка прекъсна връзката си с мен, наричайки ме „най-реактивния човек, когото някога е срещала“. Да я загубя, беше съкрушаващо за мен, но едновременно с това беше и подарък. През цялото това време, докато разделях света на добър и неуж и отхвърлях хората наляво и надясно, отчаяно се опитвах да избегна аз да бъда *отхвърлената*. Моят страх от *отхвърляне* е причината, която ме накара да изолирам толкова много хора, и то само защото техният мироглед беше различен от моя. Отне ми известно време да

премина през пластове от унижение, вина и съжаление. Когато бях готова да простя на себе си, тогава започна възстановяването на личните ми взаимоотношения.

Най-накрая разбрах със сърцето си колко дълбоки корени има тенденцията на човешкото поведение да разделя света на черно и бяло, на „ние“ и „те“. Това осъзнаване отрича креативност в мен, за която нямах представа, че притежавам вътре в себе си. Сега вместо *да отхвърлям* стария свят, аз започнах да канализирам цялата си любов и енергия към визията за сътворяване на нов свят. Подходът ми във връзка с движението за мир стана изключително омиротворен.

Моят дар за вас

Добре дошли в Мирната Революция. Ако желаете да внесете хармония във вашата общност, започнете с проявяване на търпение, нежност и състрадание към себе си. Дайте време, пространство и множество творчески изяви на своите чувства. Но не ги съдете, защото ако го направите, създавате вътрешно напрежение, което усилва чувствата и импулса да ги изразите навън. Отхвърлянето на себе си само ни затруднява да сме обективни, да омекотим сърцето и да разберем другия, както и да видим възможностите за разрешаване на ситуацията. Ако трябва да се опълчите, тогава се опълчете на своя вътрешен импулс да атакувате... когото и да е. Когато устоите на напъна да реагирате срещу някого заради своите емоции или да насилвате себе си, вие давате своя принос за спиране на насилието в света. Бъдете *революционер*, не *реакционер*.

Много интересно... Отново сме поканени да бъдем нежни към себе си, да разберем на много дълбоко ниво, че ако искаме да направим света едно по-мирно място, трябва да въплътим мира отвътре навън. Едно от нещата, които най-много обичам в този Пазител на Мъдростта, е начинът, по който тя ни помага да осъзнаем опасността от себеосъждането. Сочи ни, че когато не си позволяваме да чувстваме това, което чувстваме, ние отхвърляме който и да е аспект от автентичното си вътрешно преживяване, ако култивираме една враждебна среда вътре в себе си, тогава всъщност във нас се създава едно вътрешно напрежение, което прави много трудно да не реагираме. Тя ни казва, че ако не практикуваме състрадание към себе си, тогава е невъзможно да съчувстваме истински на хората, които са различни от нас, особено когато самите ние се чувстваме осъждани или атакувани от техния мироглед. Вече дори няма да можем да ги виждаме с яснота. Другото, което обичам в този Пазител на Мъдростта, е нейната покана да дадем творческо пространство на вътрешните си преживявания. Не е от полза за човечеството и света да се гневим на съседа ни, който има различни от нашите политически възгледи, но може да е от полза за нас да излеем емоционалните си преживявания в стихове, танци, рисуване или творческо писане. Неограничени са начините, по които можем да трансформираме емоционалния заряд, който чувстваме, без да навреждаме на никого. Когато си позволим да се отпуснем, да видим и да почувстваме онова, което се случва вътре в нас, тогава енергията ни се освобождава и може по-открито и конструктивно да си взаимодействаме с другите. Тук

не става дума за това просто да се освободим от всичко в което вярваме, чрез някаква форма на изкуство. Става дума за това да трансформираме енергията, така че когато дойде времето да излезем навън в света и да дадем своя принос или да изкажем своята истина, ние да внасяме една приятелска вътрешна атмосфера, независимо в каква среда се намираме. По този начин позволяваме нашите възгледи, прозрения и принос да бъдат много по-конструктивни и поднесени с грижа.

Както и при другите карти, PDF текстът ви предлага въпроси, които да съзерцавате и да ги приложите във всекидневния си живот и взаимоотношенията си. Ще имате възможност да изследвате връзките си от гледна точка на хармония и честност. Ще видите начините, по които може би отхвърляте другите преди те да имат възможност да ви отхвърлят, и как тази тенденция влияе на вашия живот, както и на способността ви да повлиявате ефективно на света около вас. Ще ви окуражат да приемате и обгръщате чувствата си и да намерите творчески начини да ги изразите.

КАРТА НОМЕР ЧЕТИРИ:

Това е последният ни Пазител на Мъдростта от гледането ни на карти във връзка с колективната трансформация. Този Пазител на Мъдростта идва при нас с намерението да ни покаже дарбата, която ние съвместно имаме потенциала да проявим и да въплътим в света около нас.

Дарба – 36

Най-важната роля на тази 36-та дарба е да помогне на хората да бъдат човечни като уважават другите и като приемат собственото си страдание, каквото и да е то, вместо да потъват в дълбините на жертвеността.

Дарба: Човечност

Сянка: Турбулентност

Сидхи: Състрадание

~Ричард Ръд

Историята на моята мъдрост

Светът очакваше, баща ми да е от лоша семка. И той се превърна точно в това. Изневеряваше на майка ми, имаше лош нрав и създаваше хаос, където и да отидеше. Подобно на много от мъжете в нашия квартал, той беше безразсъден, винаги прекриваше границите, предизвикваше неприятности и привличаше *криза след криза*.

Той не искаше да ни нарани, затова вероятно криеше толкова много от нас и молеше за прошка, докато накрая майка ми и баба ми не го изгониха.

Майка ми и баба ми бяха силни жени, които правеха всичко възможно да ме отгледат и опазят. Тяхната задача не беше лесна, имайки предвид нашия *турбулентен* квартал, където полицията ни плашеше точно толкова, колкото и бандите. Бях свидетел на повече трагедии, отколкото бе редно за едно младо момче. Когато гледах новините виждах как мъжете като баща ми биваха възприемани. Обещах си, че никога няма да бъда като него и да причиня болката, която той причини.

Като тийнейджър, когато изпитвах гняв или страст, отивах с баба си на църква и се молах греховете ми да бъдат пречистени. Но с течение на времето, започнах да се стресирам и *нервността* започна да ме хваща. Въпреки че отвътре бях чувствителен и грижовен, избягах да гледам хората в очите и изглеждах неискрен. Бях доста затворен и имах малко приятели, но в църквата имаше едно момиче, за което имах тайни фантазии. Бях твърде срамежлив да се доближа до нея, затова един ден я последвах до вкъщи, скрих се в хралалака и надникнах през прозореца ѝ. Тя забелязала някой в храстите и се обадила в полицията.

Представете си срама, който изпитвах, когато бедните ми майка и баба трябваше да дойдат в затвора и да ме освободят. Обвиненията отпаднаха веднага, щом момичето разбра кой е бил. Но все пак, аз трябваше да се срещна със социален работник. Нещо в очите му ми подсказа, че и на него му се е случвало същото. Познаваше страданието в дълбочина. Той видя в мен не само ужаса, срама и *нервността*. Той видя доброто семе. Това беше странно и удивително преживяване - един мъж да ме насърчава да говоря за чувствата си. Веднага разбрах, че един ден и аз ще правя точно това, което той направи. Ще виждам доброто семе във всички, които срещам. Ще ги гледам право в очите и ще ги уверявам с цялото си сърце, че са добри точно такива каквито са , без значение какво чувстват, как изглеждат или откъде произхождат.

Моят дар за вас

Аз идвам, за да отпразнуваме вашата Човечност, да ви напомня за вродената ви доброта и да ви уверя, че у вас няма чувство, което да е погрешно в същността си. Или лошо. Без значение какво сте направили или преживели в живота си, вие сте невинни в сърцевината си. Това, което е важно сега, е не какво чувствате, а какво правите с чувствата си. Умолявам ви, не отхвърляйте чувствата си или не реагирайте на тях. Просто признайте и обгърнете всяка емоционална *турбулентност* във вас със *Състрадание*. *Нервността* е само знак, че у вас има чувства, които трябва да бъдат видени и обгърнати. Не бягайте от болката си, защото заедно с вашата болката идва и голяма доза удоволствие.

Всеки един от тези Пазители на Мъдростта и техните скрити послания изглеждат много свързани. И ето, отново чуваме - не отхвърляйте себе си. Недейте да отричате или

смятате за погрешни вашите чувства. Съвсем в реда на нещата е да чувствате емоционално безпокойство, нервност или тревожност. Как изобщо бихме могли да живеем в този свят, такъв каквото е днес, без да се чувстваме емоционална нестабилни? Този Пазител на Мъдростта казва, че това е напълно в реда на нещата. Емоционалната турбулентност може дори да е здравословна, ако не се опитваме да избягаме от нея. Дори може да е продуктивна или приятна, колкото и нелогично да звучи.

Най-важното тук, обаче, е да не забравяме за вродената си доброта. Когато я помним, дълбоко вътре в нас, ни е много по-лесно да виждаме и вродената доброта у другите. Дори в онези, които изглежда сякаш са забравили, че я притежават, поради обуславянето, което са получили, несправедливостите или начините, по които са били потискани в живота.

Нашият най-голям принос към този свят е възможността ни да виждаме човечността във всеки, когото срещаме, дори и да е трудно, дори и когато това ни причинява емоционален дискомфорт. Нашият дар за този свят е готовността ни да не бягаме от собствената си болка... и да допуснем възможността, че когато спрем да я избягаме (независимо дали чрез нашите негативни проекции върху другите или се разсейваме с телевизия, някаква пристрастеност или социалните платформи), ние всъщност можем да увеличим способността на човечеството да изпитва съчувствие и удоволствие в света. А колко много нашият свят се нуждае от това!

За тази, както и за другите карти, ще намерите pdf файл с въпроси за съзерцание. Вие ще бъдете поканени да изследвате тези области от вашия живот, в които чувствате, или може би избягвате емоционална турбулентност... и как това може да влияе на способността ви да подходите с приемане, съчувствие и готовност да виждате доброто в другите. Ще бъдете поканени да си спомните за хората в живота ви, които са успели да видят човечността във вас, дори когато вие не сте могли да я виждате, и да намерите начин да станете човек, който може да направи това за много други, дори и да е трудно.

Добре, това беше нашето послание за колективната трансформация.

Благодаря сърдечно на Пазителя на Мъдростта на Насоката и Добродетелта,
на Мира и Дипломацията,
на Мирната Революция и Прераждането и
на Човечността и Състраданието.

Искрено се надявам, че тези четирима Пазители на Мъдростта, които се явиха при нас днес, са ви донесли любовта, прозренията и куража, от които се нуждаете, за да посрещанем колективните ни предизвикателства с автентичност, страст и великодушие.

Спомнете си да прочетете въпросите за съзерцание, които съм събрала в този файл.

Може да и използвате за лично съзерцание, във вашите връзки, разговори и действия.

На този линк ще намерите оригиналния файл на: www.WisdomKeepers.net/Transformation.

И преди времето ни да изтече, бих искала да споделя с тези от вас, които са привлечени от възможността да се гмурнат по-надълбоко в изучаване на Пазителите на Мъдростта, за онлайн курс за лична работа, наречен Колелото на мъдростта.

Курсът се състои от пет части.

Всеки, който се запише да участва, по време на курса ще работи със своя собствени оракулски карти Пазителите на Мъдростта. Така че, ще започнем с подробно въведение на всеки в неговата собствена колода (харесва ми да помагам на хората да развият лично отношение с Пазителите на мъдростта).

След това, ще поемем заедно на пътешествие, всеки използвайки своята собствена колода карти. Всеки от нас ще сътвори свое собствено Колело на мъдростта. С други думи, ще свикаме уникален Съвет от пет Пазителя на Мъдростта, които да ни напътстват в търсенето ни на нашия неповторим начин да разберем и въплътим почтеност и интегритет в нашия живот. Защото това, което аз разбирам под интегритет, може да не съответства на вашите мисли и чувства. Всеки Пазител на Мъдростта ще представлява важен аспект от Интегритета, например Смелост, Доброта, Здравословни Граници и Мъдрост.

Избрах да се съсредоточа върху темата за Интегритета, защото мисля, че тя е едно от най-важните неща, които трябва да култивираме сега. В тези изключително наситени и доста плашещи времена, в които живеем, е толкова лесно да загубим центъра си. Толкова е лесно да изгубим своя интегритет, независимо дали в битка за оцеляване, или се крием зад маската на духовността, изтощаваме се от глобализацията в света или се чувстваме притиснати да се държим по начин, който не е автентичен за нас.

Намерих две определения за Интегритет:

Първото е: качеството да бъдеш честен и да имаш здрави морални устои, морална правдивост.

А второто е: състоянието да бъдеш цял и неразделен.

Какъв красив парадокс, който Пазителите на Мъдростта могат да ни научат да въплътим в живота ни.

Когато живеем в Интегритет, ние сме в състояние да се отстояваме и защитаваме нещото или хората, за които ни е грижа, без да затваряме сърцата си за онези, които мислят или се чувстват различно от нас.

Когато живеем в Интегритет, можем ясно да видим лошите последствия от мисленето 'ние срещу тях' и реактивността, основана на инстинкта за оцеляване, без да бъдем отнесени от силния поток от осъждания на ума.

Когато живеем в Интегритет, можем да прозрем разликата между истинското въплъщение на нашите най-дълбоки духовни дарби и фалшивата духовност, скрита под красива маска.

Когато живеем в Интегритет, сме много по-способни да помогнем на другите да заживеят в Интегритет, без да им налагаме нашите разбирания.

И да се надяваме, че ще разберем как да се учим един от друг. Защото в края на краищата, единственият начин, по който планетата ни може да постигне цялостност и равновесие, е ако всеки един от нас разцъфти в неговия собствен интегритет. Това е, което всеки един от тези четирима Пазителя на Мъдростта ни каза за колективната ни трансформация, но по свой собствен начин.

С нетърпение очаквам да започна този курс и да дам възможност на Пазителите на Мъдростта да помогнат на участниците да открият алхимията и мъдростта на техния собствен Интегритет, за да могат да споделят с близките си и със света това, което са научили.

Ако този анонс предизвика вашия интерес, моля посетете следния линк: www.WisdomKeepers.net/integrity

Искам да завърша с едно видео, което мисля, че ще харесате, предвид темите, които разгледахме заедно днес. Миналия ноември, имах огромната чест да представя 64-те Лица на Пробуждането (Пазителите на Мъдростта) на репетициите на трупата Living Arts Playback Theatre Ensemble, в Оукланд, Калифорния. Нямах представа какво да очаквам, когато пристигнах на репетицията. И просто занесох няколко отпечатани карти на Пазителите на Мъдростта и готовността ми да разкажа моята история. Останах дълбоко трогната от импровизираните размисли, които се родиха през времето, прекарано заедно, че се чувствам задължена да споделя някои от тях с вас. (Честно казано въобще не очаквах, че ще отделят на мен и Пазителите на Мъдростта толкова много от ценното им време. Ако изглеждам срамежлива, то това е, защото точно така се чувствах).

Трупата на Living Arts Playback Theatre Ensemble се състои от актьори и музиканти импровизатори, които разиграват лични истории, споделени от хора от публиката, по начин, по който оригиналното изживяване бива осветлено и почетено. Създаден от Armand Volkas (психотерапевт, драма терапевт, и любим мой ментор/приятел), този чудесен театър, в сътрудничество с проекта Healing the Wounds of History (Лекуване на раните на историята), е получил международно признание за работата да събере заедно враждуващи групи, като германци и евреи; палестинци и израелци; японци, китайци и корейци заради наследството им от Втората световна война и арменци и турци.

Това е второто представление на трупата на The Living Arts Playback Theatre Ensemble, в отговор на историята на Пазителя на Мъдростта на Човечността и Състраданието.