

# **Strażnicy Mądrości**

## **Rozpowszechnianie Kolektywnej Transformacji**

***Wprowadzenie przez Mark Bentley, Gene Keys Ambassador  
Webinar section at 11:45 minutes***

Mark Bentley, ambasador „Kluczy genowych”  
Część webinaru zaczynająca się po upływie 11 minut i 45 sekund

Now you're going to make me cry Rosy. Thank you Rosy and Pam for being such beautiful anchors in my life. Thank you Rosy for that introduction and for bringing us up to speed with this webinar. What I'd like to do is bring a little story telling in. Something I've found over the years is I've had such good mentorship from Rosy and Pam and Richard Rudd, who's here with us today, and so many others.

Rosy, chyba zaraz się rozplaczę ze wzruszenia. Rosy i Pam, jestem wam wdzięczny, że stanowicie dla mnie takie wspaniałe „kotwice”. Dziękuję, Rosy, za przedstawienie mnie i za wprowadzenie nas w to, co się będzie działo podczas tego webinaru. Chciałbym teraz opowiedzieć pewną historię. Dotarło do mnie z czasem, że doświadczyłem naprawdę wspaniałego mentoringu ze strony Rosy, Pam i Richarda Rudda, który jest tu dziś z nami, oraz wielu, wielu innych.

I've come to realize that it doesn't really matter what's right or wrong or 'true' on a mental level, and I've started to drop more and more into the storyline of the evolution of consciousness playing out, and really embracing the fairytale of life. With that I wanted to put into this space a little sharing and storytelling around the caterpillar turning into the butterfly, because it seems very appropriate for our time.

Zdałem sobie sprawę z tego, że nie ma znaczenia, co jest właściwe albo niewłaściwe czy też „prawdziwe” na poziomie mentalnym. No i zacząłem coraz bardziej wchodzić w fabułę ewolucji świadomości i naprawdę przyjmować baśń życia. Chciałbym tu podzielić się czymś i opowiedzieć historię o gąsienicy zamieniającej się w motyla, bo ta opowieść wydaje się być bardzo odpowiednia na ten czas.

A lot of people have used this analogy; we know about how the caterpillar finds its way. Something triggers inside the caterpillar that says it's time. It finds a place where it can set itself up with this cocoon, where it creates this safe space for it to be able to go in and build its protection around itself.

Wiele osób używa tej analogii – jak gąsienica znajduje swoją własną drogę. W gąsienicy coś się odzywa i mówi jej, że już pora. Znajduje miejsce, w którym może rozpocząć tworzenie kokonu – bezpiecznej przestrzeni, do której będzie mogła wejść i zbudować wokół siebie ochronę.

As that caterpillar goes in, I was thinking to myself one day, pondering what would that be like to almost go to your certain death, the death of the caterpillar, as it begins to create this darkness around itself, going back into the womb, the shadow. It begins to create the cocoon, and the caterpillar then biologically changes. This is what I love about the analogy of the butterfly; scientifically it is such a beautiful metaphor for what we're going through. This caterpillar in this shadow and darkness begins to break down its old structures, the framework that holds the caterpillar together. Its cellular structure begins to break down and dissolve into this goo, this sticky goo. From the caterpillar's perspective this could possibly be terrifying, scary, because there's no control, no promises, no knowing on a mental level what's to come.

Pewnego dnia rozmyślałem, jak to jest, gdy gąsienica wchodzi do kokonu, gdy idzie ku pewnej śmierci – śmierci siebie jako gąsienicy – i gdy zaczyna tworzyć wokół siebie tę ciemność, wraca do łona, do cienia. Zaczyna wytwarzać kokon, a potem zmienia się biologicznie. Właśnie to tak podoba mi się w analogii do motyla – z naukowego punktu widzenia to piękna metafora tego, co właśnie przechodzimy. W tym cieniu i ciemności gąsienica zaczyna rozpuszczać swoje stare struktury, konstrukcję, która ją zespala. Jej struktura komórkowa zaczyna się rozpadać i rozpuszczać się w tę kleistą maź. Z punktu widzenia gąsienicy to może być przerażające, bo nie ma nad tym kontroli, nie wie, co z tego wyniknie.

It just needs to trust in faith to let the old break away, and do what it needs to do. What begins to happen as that caterpillar breaks down its framework, it's actually releasing old stagnant resources, energy that was once bonded in creating this old structure. As it breaks down, it begins to release this energy and makes it accessible again to go into this goo. Within that goo are these things called imaginal cells.

Musi po prostu zaufać i pozwolić, aby stare się rozpadło, i robić to, co ma do zrobienia. Gdy gąsienica rozpuszcza swoją strukturę, zaczyna się uwalnianie starych, zastarych zasobów i energii, które uprzednio tworzyły tę starą strukturę. Gdy rozpada się ona, zaczyna się uwalniać energia, które może ponownie wniknąć w tę maź. Wewnątrz tej mazi jest to, co nazywamy komórkami wyobrażeniowymi.

Now these imaginal cells, again and again it astounds me that this is actually the biological scientific name for these cells. They are cells inside a caterpillar that lay dormant just awaiting, holding the imagination of a future, a future appearance, a future evolution of the caterpillar. Those imaginal cells begin to turn on; they switch on; they come alive. At first there's only a few, that are swimming around in this goo of the caterpillar. They're alone in their separate little worlds, these imaginal cells, but they trust in their mission, in the life that they're bringing without anything other than their own faith in their purpose, what they're here for.

Nie przestaje mnie zadziwiać, że „komórki wyobrażeniowe” to faktyczna naukowa nazwa biologiczna tych komórek. Istnieją one w gąsienicy w formie uspionej, przechowując w sobie wyobrażenie o przyszłości, o przyszłej ewolucji gąsienicy. Te komórki wyobrażeniowe zaczynają się budzić, zostają uaktywnione, ożywają. Z początku jest ich tylko kilka, pływają sobie w tej mazi, w którą zamieniła się gąsienica. Są same w swoich oddzielnych, małych światach, a jednak mają zaufanie do swojej misji, do życia, które w sobie niosą – kierując się jedynie tą wiarą w swój cel, w to, po co istnieją.

Unlike the caterpillar goo, the imaginal cells are so different in the way that they manifest the caterpillar's gift, and the old cells of the caterpillar get nervous, scared. The immune system thinks that something is attacking the caterpillar. So it tries to defend itself; tries to destroy these imaginal cells; shut down the imagination; shut down the light, because it's different, it's weird, it's too strange.

Komórki wyobrazeniowe manifestują dar gąsienicy w zupełnie inny sposób niż maź, którą się stała, i dlatego stare komórki gąsienicy niepokoją się, są przerażone. System immunologiczny myśli, że coś gąsienicę atakuje i zaczyna się bronić. Próbuje zniszczyć te komórki wyobrazeniowe, wyłączyć wyobraźnię, zgasić światło, bo jest inne, dziwne, zbyt obce.

Eventually those imaginal cells keep spreading their light; more imaginal cells begin to be born from those. As the light of the imaginal cells begins to shine; they begin to come together and clump together and create this new energy of the new imagination, which gets stronger and stronger. Eventually the light of these imaginal cells, the imagination itself of the butterfly begins to be so strong that the caterpillar surrenders, surrenders its old resources. It says here ya go, and those imaginal cells come together and begin to take those resources, and put them together and restructure to recreate a new world for this caterpillar in its higher gift, in this higher frequency of what it came here to be. This caterpillar turns into the butterfly. The imaginal cells begin to create this entirely new structure, these beautiful wings of incredible colors. Every butterfly is so incredibly unique; the mathematics of the universe are inside these butterflies. It's such an incredible magic.

Jednak komórki wyobrazeniowe nie przestają rozprzestrzeniać swojego światła i z nich rodzi się więcej komórek wyobrazeniowych. W miarę gdy światło komórek wyobrazeniowych zaczyna świecić, zbierają się one razem i łączą w skupiska, generując nową energię nowej wyobraźni, która staje się coraz silniejsza. W końcu światło komórek wyobrazeniowych i wyobraźnia motyla sama w sobie stają się tak intensywne, że gąsienica poddaje się, oddaje swoje stare zasoby. Mówi „no dobrze, zielone światło”, a komórki wyobrazeniowe przejmują te zasoby i restrukturyzują je, aby stworzyć nowy świat, tak by gąsienica w tych podwyższonych wibracjach mogła zmanifestować swój wyższy dar – to, po co tu naprawdę jest. Gąsienica zamienia się w motyla. Komórki wyobrazeniowe zaczynają tworzyć zupełnie nową strukturę, z pięknymi skrzydłami o niesamowitych kolorach. Każdy motyl jest tak nieprawdopodobnie wyjątkowy. Wewnątrz motyli są matematyczne wzory wszechświata. To niezwykła magia.

It doesn't stop there. We have the butterfly wings, and there are so many of us out there. We have so many imaginal cells; in fact, we have 422 imaginal cells live with us right here in this webinar. There's a lot more imaginal cells out there through the social media world watching us on Facebook live. There are so many imaginal cells that are switching on and waking up, and connecting into this replay not just in the next 48 hours, but in the years to come as they stumble across this. Knowing that as these come together that all of us are beginning to embrace our own wings. Part of this process, is that you cannot cut a cocoon open; you cannot release a butterfly before it's ready.

Ale na tym nie koniec. Mamy motyle skrzydła i jest nas tak wielu. Mamy tak wiele komórek wyobrazeniowych. W istocie tu i teraz, podczas tego webinaru, są z nami 422 komórki wyobrazeniowe. A jest tych komórek jeszcze o wiele więcej tam, w świecie mediów społecznościowych – oglądają one nas na żywo za pośrednictwem Facebooka. Jest także wiele właśnie budzących się komórek wyobrazeniowych, które obejrzą replay tego webinaru nie tylko

w ciągu następnych 48 godzin, ale także w następnych latach, gdy trafią na to nagranie. Mam tego świadomość, że gdy te komórki wyobrazeniowe schodzą się razem, każdy z nas zaczyna dostrzegać własne skrzydła.

Częścią tego procesu jest to, że nie można tego kokona otworzyć przedwcześnie – nie można wypuścić motyla, zanim nie będzie gotów.

No matter how idealistic and optimistic we want to be, or how much we want to be overly compassionate, when we see someone going through their caterpillar process to butterfly, we would love to just help them out. We would love to open that cocoon and let them free.

Bez względu na to, jaki jest stopień naszego idealizmu i poziom optymizmu oraz współczucia, gdy widzimy kogoś przechodzącego przez proces przemiany z gąsienicy w motyla, chcielibyśmy bardzo tej osobie pomóc. Odruchowo chcielibyśmy otworzyć kokon i uwolnić ją.

If you look at nature, what happens is if you cut a cocoon open too early, then the butterfly wings have not had a chance to fully awaken, the butterfly will fall to the ground and be very weak. It will have a very hard time stepping forth. Whereas when that butterfly is allowed the natural process much like the birthing of a child going through the contractions, through the womb to birth, then that butterfly is given the opportunity to use its own power, its own wings to struggle against the cocoon, and it knows there's just one impulse. That impulse is to awaken and that impulse is to come open and release its light into the world. When that butterfly trusts deeply and has that opportunity to push and pressure and go through its own contractions of birth, then it gets all the juices flowing through the wings. It helps its wings get strong, its body get strong, so that when it does finally crack open and release itself, it's fully empowered to fly the very first moment it steps out into the world.

Przyglądając się naturze, widzimy jednak, że gdy otworzymy kokon zbyt wcześnie, to skrzydła motyla nie będą miały szansy dojrzeć w pełni, motyl spadnie na ziemię, będzie bardzo słaby. Będzie mu niezwykle trudno iść do przodu. Natomiast gdy proces ten będzie przebiegał w sposób naturalny – jak u dziecka podczas porodu, które przechodzi przez fazę skurczów, z łona matki do narodzin – to podczas wydostawania się z kokonu motyl będzie miał szansę użyć swojej własnej mocy i swoich własnych skrzydeł. Będzie kierował się tylko tym jednym impulsem. Impulsem, aby przebudzić się, otworzyć i objawić światu swoje światło. Gdy motyl głęboko ufa i ma okazję, aby przeć i napierać, przechodząc przez własne skurcze porodowe, to soki zaczynają krążyć w jego skrzydłach. To wzmacnia skrzydła, wzmacnia ciało, i gdy motyl w końcu otwiera kokon i uwalnia się, jest w pełni sił, gdy po raz pierwszy wzlatuje ku światu.

It begins to stretch those wings and the colors and mathematics of the universe where evolution begins to flow out and shine into the world bringing that home. Many of you have probably realized this at times when you've been out in the garden. I've had this moment where life gets so busy and hectic, so mental and scary. Then suddenly in the middle of all this noise a butterfly simply flutters down, and enters into your experience for a moment, stops on a branch maybe right next to you or a flower, or if you're lucky on your finger. You get this moment where everything stands still, and you get to just sit and be reminded of the absolute beauty of this world with its lightest touch.

Zaczyna rozprostowywać skrzydła, a kolory i wzory matematyczne wszechświata, od których rozpoczyna się ewolucja, zaczynają wypływać na wierzch i objawiają swoje światło światu. Wielu z was pewnie od czasu do czasu mogło uświadomić sobie to, przebywając w ogrodzie. Gdy życie zaczyna przyspieszać, toczyć się bardziej w głowie, staje się pełne napięcia i przerażające, nagle w

środku tego chaosu sfruwa motyl i na chwilę pojawia się w twoim doświadczeniu. Przysiada na gałązce czy na kwiecie, a jeśli masz szczęście – to może na twoim palcu. I wszystko na chwilę się zatrzymuje, po prostu siedzisz i przypominasz sobie o całym tym niezmiernym pięknie tego świata, delikatnie nim muśnięty.

*So I wanted to share that it doesn't matter how grand your part is in this amazing show that we're in at the moment or whether you're on the stage talking to hundreds of people or whether you're holding a quiet beautiful space in your garden in the back yard holding that presence of the butterfly. Each and every one of us is so valuable. Thank you for joining me on that story telling. I'd love to pass you back to Rosy.*

Chciałem się podzielić tym spostrzeżeniem: nieważne, jaką rolę odgrywacie w tej niesamowitej grze, która właśnie się rozgrywa – czy stoicie na scenie, przemawiając do setek ludzi, czy też jesteście w przydomowym ogrodzie i przeżywacie właśnie piękne, ciche spotkanie z motylem, tworząc przestrzeń dla jego obecności. Każdy z nas jest niezwykle cenny.

Dziękuję za to, że wysłuchaliście tej opowieści. A teraz oddaję głos Rosy.

***Wprowadzenie przez Pam DeLeo, Ambasadorka Gene Keys  
Sekcja webinaru od 23:55 minuty***

*There's lots of good tears going around today.* Dużo dobrych łez dzisiaj płynie.

*Thank you Rosy; that introduction was quite something.* | Dziękuję, Rosy; to wprowadzenie to naprawdę było coś.

*And Mark, that was.....talk about exquisite storytelling.* | Mark, to był wyśmienity storytelling.

*Hello to everyone.* | Witam Was wszystkich.

*I'm going to talk about Rosy just a bit more, because it's the reason I'm here.* | Opowiem trochę więcej o Rosy, bo jest powodem, dla którego tutaj jestem.

*When we met in a Gene Keys group many years ago, I immediately recognized this amazing woman, who has an incredible huge generous compassionate and insightful heart and mind. She has such a capacity to create safety and really deeply totally listen and include everyone. She deeply touched my heart, and always does.* | Kiedy poznałyśmy się w grupie Gene Keys wiele lat temu, od razu zauważyłam tą niesamowitą kobietę, która ma ogromnie hojne, współczujące przenikliwe serce i umysł. Ma taką umiejętność tworzenia bezpiecznej przestrzeni i głębokiego, totalnego słuchania, które obejmuje wszystkich. Poruszyła moje serce do głębi i od tamtej chwili zawsze tak robi.

*A few years later, she asked me to work with her on her books and courses, and it was an*

immediate yes, and it's been my great honor and delight to do that for these last few years. | Kilka lat po tym spotkaniu, zaproponowała mi współpracę przy jej książkach i kursach – nie miałam żadnych wątpliwości, zgodziłam się od razu i to dla mnie wielki zaszczyt oraz przyjemność pracować z Rosy przez ostatnie kilka lat.

We were recently in a work meeting, and I was rambling on in my idealism and optimism about what this time might really be about. She said "would you be willing to talk about this in the webinar." I took a big fat gulp; I can't say no to Rosy, as much as I encourage her to step up. So this little hermit said ok, I will. | Ostatnio miałyśmy spotkanie służbowe, na którym pławiłam się w swoim idealizmie i optymizmie na temat obecnego czasu i co tak naprawdę może dla nas znaczyć. Rosy powiedziała: „Chciałabyś opowiedzieć o tym na webinarze?”. Przełknęłam ślinę z wrażenia; nie umiem powiedzieć nie Rosy, i ja sama wspieram ją w wychodzeniu do świata. A więc ten mały pustelnik we mnie powiedział dobrze, zrobię to.

It's one thing to say it in spontaneity, it's another to actually come up with something. So I'll keep it short and simple, and share a bit. | Czym innym jest powiedzieć spontanicznie tak, a zupełnie czymś innym opowiedzenie czegoś wartościowego.

In recent times, I've noticed in my own life, as an elder particularly, but I'm sure it's true for everyone, that so many people are challenged by the darkness of our times. I don't mean just this current crisis; I mean for some time; we have a lot of challenge in our world and suffering, and some more scary maybe than ever things around environment and whether we're going to survive, and especially around our younger people. | W obecnych czasach, co zauważam w moim własnym życiu, szczególnie jako osoba dojrzała, ale jestem pewna, że dotyczy to nas wszystkich, że wiele osób mierzy się z ciemnością naszych czasów. Nie chodzi mi tylko o obecny kryzys; mówię o dłuższym czasie; mamy w świecie sporo wyzwań i cierpienia, niektóre z tych wyzwań są bardziej przerażające niż kiedykolwiek, szczególnie te dotyczące środowiska, tego czy przetrwamy i te odnośnie młodszych ludzi.

I've found myself really wanting to provide some comfort and hope. I've been an activist all my life in different ways, some more quiet than others, early on around mostly political and economic issues, and at some point this began to include my commitment and devotion in my spiritual life. | Znalazłam się w miejscu, w którym chciałam bardzo zapewnić nieco komfortu i bezpieczeństwa. Przez całe moje życie byłam aktywistką w różnych obszarach i na różne sposoby, niektóre były mniej spektakularne i ciche niż inne, na początku głównie w obszarze polityki i problemów ekonomicznych, a w pewnym momencie zaczęło to też obejmować moje zobowiązanie i oddanie życiu duchowemu.

At some point decades ago, I started hearing stories about this time, this time, and I heard them over the years from our most wise traditions - the Mayans, the Hopis, the E. Indians, and the Tibetan Buddhists. I kept hearing slightly different but similar predictions about this time, and how dark it would be and assurance that it would be ok, because it needed to be that for the Light to really come through and come back. | W pewnym momencie dziesiątki lat temu, zaczęłam słyszeć historie na temat tego czasu, tego czasu i słyszałam je przez lata od naszych najmądrzejszych tradycji – Majów, Hopi, E. Indian i Buddystów Tybetańskich. Słyszałam przepowiednie o tym czasie, które nieznacznie się różniły, ale były bardzo podobne i mówiły o



tym jak ciemne będą to czasy, a jednocześnie zapewniające, że wszystko będzie dobrze, bo są potrzebne, aby Światło mogło przepłynąć przez tą ciemność i powrócić.

I found myself speaking that in a way that I hadn't, and sharing that with people, and realizing that many people hadn't heard those stories, and they've been such a solace for me. | Nagle zaczęłam opowiadać o tym w inny sposób, dzielić się tym z ludźmi i zdałam sobie sprawę, że wiele osób nie słyszało tych historii i to było dla mnie wielkie ukojenie.

So this webinar and time to me is about shared hearts, and sharing hearts, and about humanity really learning and remembering that we're both paradoxically incredibly unique individuals, and we're also totally interdependent and not separate. | Zatem ten webinar i obecne czasy są o dzieleniu się z serca do serca i o ludzkości uczącej się i przypominającej sobie, że paradoksalnie jesteśmy niesamowicie unikalnymi jednostkami, a jednocześnie jesteśmy kompletnie zależni od siebie i nieoddzieleni.

My generation worked hard in some ways to create change, and it could appear as if it's completely slipped away, at least in this country in current times, but it hasn't, it's all been building blocks. | Moje pokolenie pracowało ciężko, żeby przynieść zmianę i może się wydawać, że to wymknęło się nam zupełnie, przynajmniej w tym kraju w obecnych czasach, ale tak nie jest, to wszystko stanowi fundament.

The Gene Keys I just want to honor in this moment is really what brought me back; my idealism hadn't died, but it definitely was pretty cautious. In this extraordinary work, it's allowed me to bring back that and my commitment both for our species and planet in whatever way that is. As Mark said, it can be quiet and simple at home; it can be out on the streets, and it's all going to have powerful effect. | Gene Keys, co chcę teraz uhonorować, przywróciły mnie na właściwe miejsce; mój idealizm nie umarł, ale był z pewnością bardzo ostrożny. W tej niezwykłej pracy pozwoliły mi to w pełni przywrócić, włączając zobowiązanie i dedykację w stosunku do naszego gatunku i planety. Jak powiedział Mark, w domu może to być cisze i proste, może być widoczne na ulicach i będzie miało potężny efekt.

I think we actually all remember, there's a remembering in us about how to live in that way. I know it's always been in me, in my bones, since I was little and probably from other times. I certainly can't achieve it all the time; I'm really great at making trouble and conflict, but there's also a remembering of how we work and live and love together. | Myślę, że tak naprawdę pamiętamy, jest w nas pamięć jak żyć w ten sposób. Wiem, że zawsze była we mnie, w moich kościach od kiedy byłam małą dziewczynką i prawdopodobnie dużo wcześniej. Oczywiście nie jest tak, że za każdym razem udaje mi się osiągać ten stan; jestem naprawdę dobra w sprawianiu problemów i konfliktów, ale jest też pamięć jak możemy pracować i żyć i kochać – razem.

Rosy's work speaks to this in such an extraordinary, powerful, and beautiful way, and this webinar I think you're really going to enjoy. It's so amazing that it was created a couple of years ago, thought of in her plans to share about now, and then we moved into this pretty unprecedented time. Her amazing filmmaker husband, Kim Aronson created it with her, and it's beautiful quality. | Praca Rosy adresuje to w niezwykły, potężny i piękny sposób i myślę, że spodoba Wam się ten webinar. To takie niesamowite, że został stworzony kilka lat temu, przemyślany i uwzględniony w planach Rosy, aby móc się nim podzielić teraz, a następnie

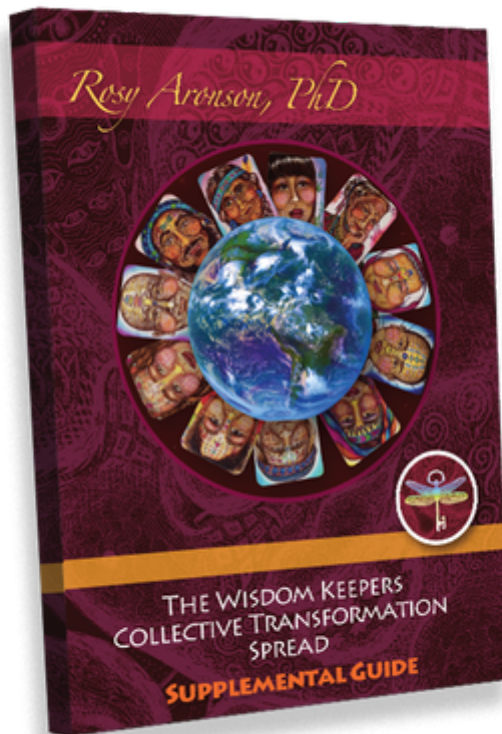
przeszliśmy w ten niebywały czas. Cudowny mąż Rosy, który jest filmowcem – Kim Aronson tworzył go razem z nią i dlatego jest tak piękny.

It's my great delight and honor to turn it back to you my beloved friend, sister, mentor, and boss. To dla mnie wielka przyjemność i zaszczyt, aby oddać Ci głos, Rosy – kochana przyjaciółko, siostrzo, mentorko i szefowo.

At 1:23 (one hour and 23 minutes toward the end) Na 1 godzinie i 23 minutach.

**This is a piece that I left out.** I was speaking to that so many of us in the world have been committed to our inner work. As we continue on those paths, part of it is to heal enough so that we can really create the safety and integration in our own hearts, so that we can share our gifts and work cooperatively out with others and all stand up as Wisdom Keepers. Everything today has been saying that. As we go into our week, Rosy's going to have an ending question for contemplation at the end. We also want to invite you to take what's touched your heart today and spirit and take it into your contemplations. We'll gather next Monday, and share our hearts with each other. | **To wycięłam.** Mówiłam o tym, jak wielu z nas było oddanych pracy wewnętrznej. Jak podążamy tymi ścieżkami dalej, część tej pracy dotyczy uzdrowienia, abyśmy naprawdę mogli stworzyć bezpieczeństwo i integrację w naszych sercach, abyśmy mogli dzielić się naszymi darami i pracą wspólnie z innymi i stać jako Opiekunowie Mądrości. Wszystko dziś mówi o tym. Rosy podzieli się z nami na koniec pytaniem do kontemplacji na nadchodzący tydzień. Zapraszamy Was też do tego, aby włączyć to, co poruszyło Wasze serce i duszę dzisiaj do tej kontemplacji. Spotkamy się w przyszły poniedziałek i będziemy dzielić się z serca do serca.





## **Strażnicy Mądrości**

### **Rozpowszechnianie Kolektywnej Transformacji**

*Uzupełniający dokument PDF*

Dziękujemy bardzo za uczestnictwo w tym webinarium! Moją najgłębszą intencją podczas tego webinarium było przywołanie Strażników Mądrości z prośbą o przewodnictwo w naszej intencji, w intencji nas wszystkich.

Jeśli poczułaś, że coś cię przyciąga do tego spotkania, możesz czuć się tak jak ja, że żyjemy w paradoksalnych czasach. Tyle cudownych rzeczy się wydarza. Ludzie się budzą na całym świecie. Jednocześnie, w tym samym czasie, jeśli się rozejrzemy wokoło, widzimy, że jedyne co istnieje to cierpienie, opresja i korupcja. Doświadczamy bezprecedensowych poziomów podziału, niesprawiedliwości, zagrożeń życia i przetądowania sensorycznego. Nasza możliwość otwarcia naszych serc, zrelaksowania naszego systemu nerwowego i przedostania się przez ten cały zgiełk nigdy nie była bardziej testowana niż teraz.

Jeśli mamy przeżyć, jako gatunek ludzki, będziemy musieli nauczyć się jak uhonorować i czuć respekt dla naszych różnic, jednocześnie uznając i obejmując nasze połączenie na wielu

poziomach. Musimy się nauczyć jak pozostać uziemionym, obecnym i kochającym, nawet jeśli jesteśmy w środku przestymulowania, niepokoju i oglupiającego umysł i serce sztormu.

Czterech Strażników Mądrości, którzy przyszedli do nas podczas tego Rozprzestrzeniania Kolektywnej Transformacji ucieleśnia pokój, miłość i zrozumienie, którego tak dawno nie odczuwałam na świecie... i w sobie...

Strażniczka Mądrości - Przewodnictwa i Cnoty, przyszła reprezentując wyzwanie, jakiemu przyszło nam stawić czoła razem, jako ludzka rodzina.

Strażniczka Mądrości - Pokoju i Dyplomacji - przyszła, aby pokazać porządany wynik, błogosławieństwo i szansę, która wyrasta z naszego obecnego kryzysu, który przeżywamy wspólnie.

Strażniczka Mądrości - Rewolucji i Odrodzenia, przyszła aby oddać się refleksji na temat cieniów, które najbardziej domagają się naszego objęcia i uwagi, by przyjąć kryzys z wdziękiem i jako łaskę.

I wreszcie Strażnik Mądrości - Ludzkości przyszedł, by pokazać nam ostateczny dar, który może się z tej sytuacji narodzić, w nas i w świecie dookoła.

Dla każdego z tych Strażników Mądrości, przygotowałam pomocne i ważne pytania dla Twojej osobistej kontemplacji. Możesz je użyć jako podpowiedzi do rozważań jeśli piszesz pamiętnik, albo jako punkty do rozważania, które możesz wnieść podczas rozmów z ludźmi w Twoim życiu. Wręcz zachęcam Cię, by zaprosić Twoich przyjaciół, rodzinę, znajomych, poszukujących wiedzy wędrowców i kreatywnych ludzi do swoich rozważań.

Jeśli używasz Kart Strażników Mądrości w swojej pracy profesjonalnej, znajdź kreatywne sposoby, by wnieść te tematy do Twojej usługi, do swojej pracy. Dziel się Twoimi spostrzeżeniami ze swoimi klientami, studentami i followersami. Zachęć ich do kontrybucji w dialogu. Moją największą nadzieją jest, że 4 Strażników Mądrości może zainspirować nas wszystkich do zmiany naszych czynów, do zaangażowania się w świat głębiej, hojniej i odważniej.

Jeśli posiadasz swój dek kart Strażników Mądrości, możesz zauważyć, że pytania, którymi się dzielę tutaj, w tym uzupełniającym przewodniku są inne, niż te, które znajdują się w dołączonej książce do kart. Różnica wynika stąd, że jest to Kolektywne Czytanie. Zmieniłam pytania, by były zrozumiane na poziomie Kolektywnej Transformacji.

Dla tych, którzy czują przyciąganie, by zacząć pracować z Kartami Strażników Mądrości, zapraszam do skorzystania ze strony [www.wisdomkeepers.net](http://www.wisdomkeepers.net) i zapisania się na listę mailingową, by mieć dostęp do aktualności i dostępnych kursów. Wkrótce, tak jak powiedziałam podczas webinarium, będę oferować kurs on-line, który nazywa się The Wisdom Wheel of Integrity. Jeśli podobał Ci się nasz webinar, tym bardziej pokochasz ten kurs! Będziesz pracować ze swoją własną talią kart i wejdziesz w głębszy stan indywidualnej eksploracji.

W tym dokumencie PDF, znajdziesz wiele pytań do eksploracji również, dla swojego własnego użytku, jak i profesjonalnego. Skorzystaj z okazji, by zanurzyć się w te pytania, które najbardziej do Ciebie przemawiają w obecnej sytuacji. Zostawiłam trochę przestrzeni pod każdym pytaniem, na wypadek, gdybyś zechciał, zechciała zrobić własne notatki.

Talia Strażników Mądrości, jak i Wewnętrzny Przewodnik są głęboko połączone z 64 heksagramami I-Ching, 64 Bramami w Human Design (wniesionym do świata przez Ra Uru Hu) oraz z 64 Kluczami Genowymi, wniesionymi do świata przez Richarda Rudd, który jest światowym nauczycielem, mistykiem, wielokrotnie nagradzanym poetą oraz autorem *The Gene Keys: Unlocking the Higher Purpose Hidden in Your DNA* (polska wersja w tłumaczeniu).

Karty Strażników Mądrości stoją szczęśliwie same na własnych nogach, ale są też ciepłym powitaniem w świecie Kluczy Genowych. Gorąco polecam, by każdy kto jest czuje przyciąganie do tych kart rozważył eksplorację strony [www.genekeys.com](http://www.genekeys.com), jako iż na pewno wzbogacą proces rozwoju. Jeśli czujesz ten temat pozytywnie, nie wahaj się zrobić ten skok na głęboką wodę i zanurzyć się w głębokiej mądrości Kluczy Genowych.

## **Pierwsza Karta**

### **Strażniczka Mądrości - Przewodnictwo i Cnota**

"Prawdziwy lider jest najlepszym słuchaczem."- Richard Rudd

Dar: Przewodnictwo

Cień: Podział

Siddhi: Cnota

## **Odzyskiwanie swojej mocy**

Gdzie i komu oddajesz swoją moc?

Gdzie się nadal chowasz - szczególnie w relacji do tego co się dzieje w świecie dookoła ciebie i w stosunku do wyzwań przed jakimi stoimy jako kolektyw?

Czy są sposoby, w których mógłbyś, mogłabyś zaangażować się bardziej, by zrobić miejsce dla swojego unikalnego głosu? Co by to mogło być?

Co powstrzymuje cię przed staniem twarzą w twarz z naszymi wyzwaniami ( w głowie i w sercu)? (np. strach, nieśmiałość, związek, jakieś trudne doświadczenie z przeszłości, ambiwalencja, obojętność itp.)

## **Wspieranie i szacunek innych**

Czy jest ktoś, kto oddał tobie swoją moc lub czeka, aż powiesz mu, jej co zrobić, jak myśleć, jak odpowiedzieć na to co się dzieje na świecie? Czy jest jakaś część ciebie, która lubi tą władzę? Jeśli czujesz, że to jest czas, by tą władzę oddać, jak mógłbyś, mogłabyś to zrobić? Jakie są twoje obawy?

Czy czułeś, czułaś kiedykolwiek ochotę, by narzucić swoje osobiste opinie albo polityczne poglądy na innych z intensywnością, siłą i nieugiętością, wiedząc w środku, że to nie najlepszy pomysł? Możesz przypomnieć sobie te momenty, kiedy oddałeś się, oddałaś się temu impulsowi? Gdzie byłeś, byłaś? Co się stało? Jaki to wpływ miało na ciebie i innych?

Czy są pewni ludzie w twoim życiu, kórych masz ochotę, lub miałeś, miałaś ochotę wyrzucić, odciąć i zamknąć serce na nich, ponieważ różnicie się opiniami albo percepcją rzeczywistości? Kim są ci ludzie? Pomyśl o każdej z tych osób osobno. Osoba, po osobie. Czy możesz znaleźć choć jedną rzecz, którą autentycznie i uczciwie możesz docenić, uszanować odnieść się ze współczuciem? Wypisz je. Jeśli czujesz się na siłach może zdobędziesz się na odwagę, by podzielić się tym z tą osobą? Bądź otwarty na to co się stanie.

Jak możesz wsłuchać się głębiej w potrzeby innych... w ich opinie... w ich uczucia, strach lub potrzeby, by wejść głębiej i zobaczyć inny poziom leżący za ich opiniami, nawet jeśli to trudne. Co by ci pomogło w zrobieniu tego? Jakiego wsparcia możesz potrzebować, by pogłębić swoje wsłuchanie się w drugą osobę?

W jakich okolicznościach czujesz, że bezpiecznie jest dla ciebie angażowanie się w dialog z ludźmi, co do których na codzien używasz określenia "oni". Czy jesteś chętny, chętna pielęgnować te okoliczności i warunki sprzyjające takiemu dialogowi? Czy masz może jakiego przyjaciela, który pomógłby ci w tym zadaniu?

### **Jaki jest najlepszy sposób by służyć światu według ciebie?**

"Jesteśmy nutami w tym pięknym koncercie egzystencji.  
Jeśli nie zagramy siebie, nikt tego nie zrobi."

- Rodrigo de Souza, z serialu "Mozart w dżungli"

Wszyscy różnimy się. Nie wszyscy zostali stworzeni do tego by budować ulice, zwoływać kongres czy tworzyć blog, ale każdy z nas jest stworzony do tego, by grać swoją część. Choć ważne jest stawać na głowie i wzrastać, to ważne jest również, by robić to w zgodzie z własną naturą i tym co kochamy.

Zapraszam Cię, do rozważania na temat tego w jaki sposób możesz służyć temu światu, biorąc pod uwagę to co się teraz dzieje. Co możesz zrobić w zgodzie z własną potrzebą rozwoju i w zgodzie z własną pasją?

Gdzie najbardziej może się przydać twoje kochające przewodnictwo? Rozejrzyj się dookoła, spójrz na swoje życie i na społeczność, w której żyjesz i zadaj sobie pytanie: "Gdzie moja mądrość może się przydać i gdzie jest potrzebna najbardziej?"

### **Cnotliwy wzór do naśladowania**

Pomyśl o ludziach w twoim życiu, którzy działają jako przewodnicy w sposób wzmacniający, wspólcujący i cnotliwy. Zapisz ich imiona i główne sposoby, które mogą cię prowadzić na twojej ścieżce.

Pomyśl o kimś ze sceny publicznej, kto przemawia w sposób, który rezonuje z tobą, inspirując cię. To może być astrolog dający spojrzenie na szerszą perspektywę tego co się dzieje, aktywistka, mnich, komediant, członek społeczności teatralnej, który spaja ludzi. Jakie są jakości tych ludzi, które przemawiają do ciebie najbardziej? Wypisz je na kartce.

Wybierz jedną jakość, którą chcesz zintegrować ze sobą i włączyć ją w swoje bycie, słuchanie i działanie. Możesz nawet narysować symbol, który by odzwierciedlał albo przypominał ci tę jakość.

## **Druga Karta**

### **Strażniczka Mądrości - Pokój i Dyplomacja**

"Emocjonalna dorżalność oznacza, że operujesz swoją świadomością nawet podczas najbardziej emocjonalnych stanów." - Richard Rudd

Dar: Dyplomacja

Cień: Konflikt

Siddhi: Pokój

### **Kiedy dążenie do pokoju staje się przeszkodą**

W jaki sposób unikasz niekomfortowych emocji związanych zwłaszcza z obecną sytuacją na świecie? Czy nie ustajesz w wysiłkach, by siać pokój i sprawiać by żadna łódka nie zatoneła? Od kogo mogłeś przejąć tę tendencję?

Czy możesz sobie przypomnieć kiedy to poczucie "robienia pokoju" było niedźwiedzią przysługą i kiedy powstrzymało cię od usłyszania ważnej informacji, lub

powstrzymywało konstruktywną rozmowę?

## **Odkrywanie relacji z konfliktem**

Czy zauważyłeś, zauważyłaś tendencję w sobie by reagować przesadnie na konflikt i jeszcze go zaostrzać? Czy ta tendencja rozgorzewa w niektórych kontekstach bardziej albo wokół pewnych ludzi? Jeśli tak to kiedy i z kim? Od kogo mogłeś, mogłaś odziedziczyć tę tendencję?

Napisz albo podziel się swoimi sposobami na radzenie sobie z konfliktem oraz w jaki sposób ta umiejętność wpływa na twoje relacje z ludźmi. Kto jest, był osobą, która najbardziej miała wpływ na twój mechanizm radzenia sobie z konfliktem, bez względu na to czy to jest dobry czy zły sposób.

Czy jest jakiś konflikt albo sytuacja w twoim życiu kiedy twój mechanizm obronny dochodzi do głosu? Bądź uczciwy, uczciwa wobec siebie. Kiedy czujesz, że musisz się obronić? Z kim masz najtrudniej, by tą osobę wysłuchać z otwartym sercem i umysłem?

## **Co jeśli zmienisz wzór?**

Jeśli masz tendencję zadowalania ludzi oraz wprowadzania pokoju na siłę, czego boisz się najbardziej, że co może się stać, jeśli przestaniesz? Czy możesz podzielić się otwarcie i uczciwie swoimi wartościami, przekonaniem z przyjaciółmi, rodziną, kolegami, mentorami, nauczycielami, członkami duchowej społeczności, studentami itp.? Czy możesz podjąć bardziej odważną i publiczną postawę? Czy możesz przyznać się odstaniając swoją wrażliwość, zdradzając jaki wpływ na ciebie lub ludzi, na których ci zależy mają przekonania, wartości i działania innych ludzi?

## **Posiadanie własnych fundamentalnych wartości**

Wymień 3 swoje najważniejsze, najbardziej wartościowe fundamentalne wartości - o których myślisz w odniesieniu do zdarzeń na świecie i stanu w jakim jest ludzkość obecnie.

Kto w twoim życiu jest świadomy twoich wartości? A kto nie jest? Gdzie i kiedy pokazanie publicznie twoich wartości jest dla ciebie trudne? Które obawy i strach przed czym wstrzymuje cię najbardziej?



Czy przypominasz sobie czas, gdzie mogłeś, mogłaś swobodnie wypowiedzieć się na temat drogich ci wartości i stać przy nich? Co było przyczyną sukcesu w dzieleniu się swoimi fundamentalnymi wartościami? Co zdecydowało o wartościowej interakcji? Czy było coś w innych, którzy tego słuchali?

Czy kiedykolwiek doświadczyłeś, doświadczyłaś uczucia, że ktoś przed tobą ukrywa pokazania swoich fundamentalnych wartości? Dlaczego myślisz tak się stało? Czy mogli obawiać się twojego osądu lub wrażliwości? Albo bali się konfliktu lub zerwania relacji? Jeśli mogłoby cofnąć czas i stworzyć bezpieczną przestrzeń do podzielenia się, zmiękczenia linii komunikacji pomiędzy tobą, a tą osobą, co mogłoby rozpocząć ten proces?

### **Zaproszenie naszego wewnętrznego dyplomaty**

Pomyśl o miejscu w twoim życiu gdzie odrobinę Dymplomacji mogło by pomóc. Czy jest jakieś miejsce w konkretnej sytuacji, gdzie sztuka Dyplomacji byłaby przydatna w twoich interakcjach? Pomiedzy członkami rodziny przy rodzinnym stole? Może z jakimiś innymi decydentami w jakiejś sprawie? Z klientami czy studentami? Pomiedzy kolegami? Poprzez twoje publiczne pisanie lub mówienie?

Wybierz prostą metodę, by kultuować wewnętrzny pokój w twoim codziennym życiu. I/lub wybierz jakiś zewnętrzny akt Pokoju, który możesz wprowadzić do życia.

### **Trzecia karta**

#### **Strażniczka Mądrości Rewolucji i Odrodzenia**

„Dopóki będziesz postrzegać swój lud jako dobry, a innych za złego, pozostajesz więźniem 49. Cienia . ” - Richard Rudd

Dar: Rewolucja

Cień: Reakcja

Siddhi: Odrodzenie

### **Kiedy harmonia staje na przeszkodzie**

Czy często przedkładasz harmonię nad żywotność, głębię lub uczciwość?

W jaki sposób możesz siedzieć na swojej energii życiowej, pasji lub prawdzie, aby nie wywoływać fal?

Co mógłbyś zrobić, powiedzieć lub porozmawiać w związku z czymś ważnym dla ciebie, gdybyś chciał poświęcić trochę harmonii?

### **Badanie swojego związku z odrzuceniem**

Czy kiedykolwiek odepchnąłeś kogoś, zanim zbliżył się zbyt blisko? Albo zdarzyło ci się odrzucić kogoś, zanim miał szansę odrzucić ciebie?

Pomyśl o swojej reakcji na to, co dzieje się teraz na świecie i na ludzi wokół ciebie. Jak strach przed odrzuceniem może działać w twoim życiu i powstrzymywać cię od pełnego udziału z sercem w pokojowej rewolucji?

### **Kilka przykładów, które pomogą Ci w przemyśleniach:**

Być może pochodzisz z rodziny działaczy politycznych, którzy patrzą z góry na twoją duchową orientację, a ponieważ czułeś się odrzucony i osądzony przez nich, miałeś tendencję do patrzenia z góry na ludzi, którzy próbują zmienić świat poprzez zaangażowanie polityczne. Być może twoje doświadczenie z rodziną uniemożliwiło ci rozważenie możliwości wzięcia udziału w czymś takim dla siebie.

A może jest odwrotnie. Możesz czuć się pociąg do angażowania się w sferę polityczną, ale jesteś otoczony przez ludzi, którzy w ogóle się nie angażują, albo dlatego, że gubią się w duchowych chmurach, albo po prostu nie czują zmian, które mają miejsce, lub faktycznie myślą, że to, co się dzieje, jest dobre.

### **Zaproszenie do zrobienia przerwy w odrzuceniu**

Następnym razem, gdy poczujesz się emocjonalnie pobudzony i masz ochotę zareagować, zaatakować lub odrzucić kogoś, zadaj sobie pytanie:

„Czy mógłbym czuć się teraz odrzucony? Albo boję się odrzucenia?”

„Gdybym tak bardzo nie bał się odrzucenia, czy mógłbym usłyszeć, co mówią? Co mogę usłyszeć, czego nie słyszę, gdy jestem w trybie obronnym? Jak mogę odpowiedzieć lub nie odpowiedzieć?”

### **Zdobądź się na rewolucyjny akt!**

Jaki jest najbardziej kochający akt rewolucji, jaki możesz zrobić dzisiaj? (Oto kilka możliwości!):

zrobić dzieło rewolucyjnej sztuki

rozpocząć lub podpisać petycję

zadzwoń do lokalnego posła sejmowego... lub wystartuj w następnych wyborach!

dołącz do organizacji, która reprezentuje Twoje podstawowe wartości. Przekaż darowiznę lub zaangażuj się.

może masz możliwość dotrzeć do imigranta, uchodźcy lub osoby zmarginalizowanej

daj znać komuś, że go kochasz

rozpocznij pisanie bloga

przeprowadź miłą i konstruktywną rozmowę z kimś, z kim się nie zgadzasz

praktykuj przypadkowy akt dobroci

medytuj w środku przestrzeni publicznej lub dołącz do zorganizowanej medytacji

spędzaj czas z ludźmi, których zwykle odrzucasz, spodziewając się, że znajdziesz w nich coś takiego, co możesz pokochać i docenić

#### **Karta czwarta**

#### **Strażnik Mądrości - Ludzkości**

„Najgłębszą rolą 36. Daru jest pomoc ludziom w stawianiu się ludzkim, poprzez szanowanie innych i przyjmowanie własnego cierpienia, bez względu na to, jaką postaćono przyjmuje, bez wchodzenia w rolę ofiary”. - Richard Rudd

Dar: Ludzkość

Cień: Zawirowania

Siddhi: Współczucie

#### **Odkrywanie zawirowań w swoim życiu**

Gdzie unikasz zawirowań lub zmian w swoim życiu? W jaki sposób zawirowania tego, co dzieje się na świecie, są jak lustro dla zawirowań w twoim życiu osobistym?

Czy widzisz korelację między kryzysami emocjonalnymi, które dzieją się wokół ciebie, a tym, co dzieje się w tobie?

Czy widzisz, jak radzenie sobie z zawirowaniami na świecie za pomocą jednego ze swoich darów, talentów lub pasji może pomóc złagodzić Twoje wewnętrzne zawirowania? Czy są sposoby, w jakie twoje własne cienie hamują twoją zdolność i chęć pozytywnego zaangażowania się w otoczenie?

## **Spojrzenie na sędziego wewnętrznego i zewnętrznego**

Które z własnych uczuć, potrzeb, myśli i działań oceniasz jako złe lub haniebne? Gdzie i kiedy jest ci najtrudniej zobaczyć i przyjąć własne człowieczeństwo?

Czego nie pochwalasz w otaczających Cię ludziach? Co postrzegasz u innych jako haniebne lub niewybaczalne?

Nawet jeśli zachowasz to dla siebie, gdzie widzisz tylko „złe nasienie” w innych - czy to konkretnej osobie, czy w grupie jednostek? Czy potrafisz znaleźć w nich coś dobrego?

## **Twoje wzorce do naśladowania umiłowania ludzkości**

Wymień ludzi w swoim życiu, którzy mogli zobaczyć Twoje Człowieczeństwo, nawet jeśli sam go nie widziałeś.

Kim są ludzie na scenie światowej lub większej społeczności, którzy są w stanie przejrzeć burzliwe emocje i reakcje wokół nich oraz w sercach ludzi? Kogo znasz, kto może przejrzeć strach, znaleźć pod nim miłość i ją wydobyć? Zastanów się nad tymi potężnymi wzorami do naśladowania i tym, co pozwala im tak całym sercem przyjąć ludzkość.

W jaki sposób praktykujesz współczucie w swoim życiu?

Gdzie najbardziej potrzebujesz współczucia wobec siebie samego?

**Dr Rosy Aronson** jest artystką, przewodnikiem rozkwitu i doradcą duchowym z tytułem magistra terapii sztuk ekspresyjnych i doktoratem z intuicyjnego słuchania i sztuk kreatywnych.

Rosy, w swoich naukach daje przyzwolenie, rozwiązuje problemy i uczy obejmowania nieznanego. Wierzy, że jesteśmy stworzeni do rozkwitu, a im bardziej każdy z nas radykalnie ufa, szanuje i wyraża naszą Prawdziwą Naturę, tym więcej magii możemy stworzyć razem.

