

Пазителите на Мъдростта

Теглене на карти във връзка с колективната трансформация

Допълнителен файл

Благодаря ви много за участието в този уебинар! Моето най-дълбоко намерение при тегленето на карти във връзка с **колективната трансформация** беше да призова Пазителите на Мъдростта и да ги помоля за насоки от името на всички нас!

Ако сте били привлечени от това събиране, може би усещате, точно като мен, колко парадоксални са времената, в които живеем. Толкова прекрасни неща се случват. По целия свят хората се пробуждат. И в същото време, когато се огледаме, може да ни изглежда сякаш всичко, което съществува наоколо, е страдание, потисничество и корупция. Изпитваме непознати досега нива на отделеност, несправедливост, заплаха за оцеляването ни и претоварване на сетивата. Нашата способност да отваряме сърцата си, да отпуснем нервната си система и да се справим с шума, е подложена на изпитание, както никога досега.

Ако искаме не само да оцелеем, но и да процъфтяваме като вид, ще трябва да се научим да почитаме и уважаваме нашите различия, като същевременно признаем и обгърнем взаимната си свързаност. Също така, ще трябва да се научим да оставаме заземени, присъстващи и грижовни, дори когато сме в центъра на буря, която ни претоварва, тревожи и провокира умовете и сърцата ни.

Четиримата Пазители на Мъдростта, които дойдоха при нас в това теглене на карти за **колективната трансформация**, олицетворяват именно тези мир, любов и разбиране, за които дълбоко копнея да видя в света ... и да преживея в себе си.

- ❖ **Пазителят на Насоката и Добродетелта** дойде да представлява предизвикателството, пред което сме изправени всички ние заедно, като човешко семейство.
- ❖ **Пазителят на Мира и Дипломацията** дойде да отрази желанието резултат, благословията и възможността, които могат да израснат от общата ни криза.
- ❖ **Пазителят на Революцията и Прераждането** дойде да отрази темата за сенките, която сега най-много се нуждае от нашето внимание и обгръщане, ако искаме да посрещнем тази криза с благословия.
- ❖ И накрая, **Пазителят на Човечността и Състраданието** дойде да ни покаже върховният дар, който имаме потенциала да родим - в себе си и в света около нас.

За всеки един от тези Пазители на Мъдростта, съм подготвила няколко подходящи и подкрепящи въпроса, които да ползвате при личните си съзерцания. Моля, не се колебайте да ги използвате и като теми за дневника си или като теми, които можете да включите в разговорите с хората около вас. Насърчавам ви да поканите вашите приятели, семейства, колеги, търсачите на мъдрост и творческите ви съюзници във вашето изследване.

Ако сте професионален Пазител на Мъдростта, намерете креативни начини да включите тези теми във вашите услуги. Споделете вашите разгръщащи се прозрения с клиентите, учениците и последователите си. Насърчете техния принос към диалога. Дълбоко се надявам, че тези четирима Пазители на Мъдростта ще вдъхновят всички нас за някакво действие, за по-дълбоко, щедро и смело ангажиране със света.

Ако вече притежавате картите „Пазители на мъдростта“, може да забележите, че въпросите, които споделям тук в това ръководство, са различни от тези, предоставени във Пътеводителя за вътрешна работа в книжката на Пазителите на Мъдростта. Това е така, защото сега правим колективно четене. Направих промени във въпросите, за да можем да се обърнем към по-всеобхватната колективна трансформация, с която работим заедно.

За онези от вас, които се чувстват привлечени да продължат да работят с Пазителите на Мъдростта, отидете на www.WisdomKeepers.net и се регистрирайте в моя имейл списък, за да бъдете в течение на курсовете, свързани с Пазителите на Мъдростта. Както казах в уебинара, скоро ще предложа онлайн курс, наречен **Колелото на Мъдростта за Почтеност**. Ако този уебинар ви хареса, вие наистина ще обикнете този курс! Ще можете да работите със собствените си карти и да навлезете много по-дълбоко в собственото си индивидуално изследване.

В този файл ще намерите много въпроси, които да изследвате в личния и професионалния си кръг. Чувствайте се свободни да избирате или да се задълбочите в тези въпроси, които усещате най-значими за вас и вашето текущо положение. Оставих малко място след всеки въпрос, в случай че искате да нахвърляте някои бележки за себе си.

Картите „Пазителите на Мъдростта“ и Пътеводителя към тях, са дълбоко свързани с 64-те хексаграми на И Дзин, 64-те портала в системата за Хюман Дизайн (внесени в света от Ра Уру Ху) и 64-те Ген ключа, донесени ни от Ричард Ръд, световен учител за митовете, награждаван поет и автор на книгата „Ген ключове: Да отключим по-висшата цел, скрита в ДНК“.

Макар картите „Пазителите на Мъдростта“ да съществуват самостоятелно, моето намерение за тях беше да бъдат и като топло посрещане в света на Ген ключове. Горещо препоръчвам на всеки, който се чувства привлечен от тези карти, да изследва и закупи Ген ключовете, защото те несъмнено ще са обогатяващ спътник във вашия процес. Ако усещате положителен импулс във вас, няма да съжалявате, ако направите този скок!

Първа карта

Пазителят на Насоката и Добродетелта



„Истиският лидер е най-добрият слушател“

~ Ричард Ръд

Дарба: Насока

Сянка: Разделение

Сидхи: Добродетел

Възвръщане на собствената сила

Кога и заради кого се отказвате от силата си?

Къде все още се криете - особено във връзка с това, което се случва в света около вас и с предизвикателствата, пред които колективно сме изправени?

Има ли начин, по който да се ангажирате повече и да изявите повече вашия уникален глас? Какви биха били начините?

Какво ви пречи да се изправите пред общите ни предизвикателства с ума (и сърцето) си? (например страх, срамежливост, връзка, трудно преживяване от миналото, колебание и т.н.)

Овластяване и уважение на другите

Има ли хора, които са ви отдали силата си или гледат към вас, за да им кажете какво да направят, как да мислят, как да реагират на случващото се в света? Има ли част от вас, която харесва тази сила? Ако усещате, че е време да я върнете, как бихте могли да направите това? Какво ви притеснява?

Чувствате ли се някога изкушен да натрапите личните си мнения или политически виждания върху другите, с интензивност, сила или твърдост, въпреки че знаете, че това вероятно не е най-добрата идея? Можете ли да се сетите за случай, когато се подадохте на този импулс? Къде бяхте? Какво стана? Какво беше въздействието върху вас и другите?

Има ли определени хора в живота ви, за които изпитвате (или сте изпитвали) желание да ги „разприятелите“, да ги отрежете или да заключете сърцето си за тях, заради различия в мненията или възприятията ви? Кои са тези хора? Помислете за всеки от тях, един по един. Вижте дали можете да намерите едно нещо в тях, което можете **искрено** да оцените, уважите, да ви е близко или да усетите състрадание за него. Напишете го. Ако почувствате, че ще ви се отрази добре да направите това усилие, опитайте да споделите искрено положителното отношение към този човек. Бъдете отворени за това, което се случва.

Как може да се вслушвате по-дълбоко в нуждите на другите ... в мненията на другите ... в чувствата, страховете и потребностите, които стоят зад мненията им, дори ако е трудно? Какво може да ви даде способността да правите това? От каква подкрепа се нуждаете, за да задълбочите способността си да слушате?

При какви обстоятелства се чувствате в безопасност да влезете в диалог с хора, за които обикновено мислите като за „тях“? Имате ли желание да потърсите и подхранвате тези условия и обстоятелства? Имате ли приятел или колега, който може да е готов и щастлив да се присъедини към вас в това усилие?

Как бихте се радвали да служите на света?

„Ние сме ноти в този прекрасен концерт на съществуването. Ако не играем себе си, никой няма да го направи. “

~ Родриго де Сауза, от телевизионното шоу, Моцарт в джунглата

Ние всички сме различни. Не всички сме способни да излезем на улиците, да се обадим на хора от конгреса или да напишем блог, но всички ние сме създадени да изиграем нашата роля. Освен, че е важно да израстваме, така също е важно и да действаме в съответствие с нашата природа и с това, което обичаме.

Приканвам ви да помислите за един начин да служите на света, имайки предвид случващото се, който да ви държи на доброто за вас ниво на растеж и е в съответствие с вашите страсти.

Къде сега вашето любящо Напътствие е най-необходимо? Огледайте се около вас, във вашия живот и общност и се запитайте: „Къде моята мъдрост е необходима... и желана?“

Вашите добродетелни модели за подражание

Помислете за хората в живота си, които са ви насочвали, използвайки даващи ви сила, състрадателни и добродетелни съвети. Напишете техните имена и основните начини, по които са ви водили по пътя ви.

Помислете за някой от публичната сфера, който се занимава със случващото се сега, по начин, който на вас ви резонира, който уважавате и на когото се чувствате вдъхновени да подражавате. Може да е астролог, който дава по-голямата перспектива, активист, монах, комик или член на театрална група, посветен на обединяването на хората в името на помирието. Кои са качествата, които най-много харесвате в този човек? Напишете ги тук

Изберете едно качество, което съзнателно да интегрирате в начина си на съществуване, начина, по който слушате и нещата, които правите. Чувствайте се свободни да нарисувате малък символ отдолу, който отразява или ви напомня за това качество.

Втора карта

Пазителят на Мира и Дипломатичността



„Емоционалната зрялост означава, че осъзнаването ви функционира, дори и по време на най-интензивните емоционални състояния.“

~ Ричард Ръд

Дарба: Дипломатичност

Сянка: Конфликт

Сидхи: Мир

Когато създаването на мир стане пречка

По какъв начин сте склонни да избягвате неприятните чувства, особено когато те са свързани с тревожни събития в света? Склонни ли сте да предприемате различни действия, за да опазите мира или за да сте сигурни, че лодката няма да се разклати? От кого може да сте наследили тази тенденция?

Можете ли да се сетите за случай, в който вашето желание да „помирите“ само е влошило нещата, попречило е нещо важно да бъде казано на глас или да бъде проведен конструктивен разговор?

Проучване на връзката ви с конфликта

Забелязали ли сте в себе си тенденция да преувеличавате или да изостряте конфликтите? Тази тенденция възпламенява ли се в определени случаи или от определени личности? Кога и с кого? От кого може сте наследили тази тенденция?

Напишете или споделете как вашите конкретни начини за справяне с конфликт, са повлияли на взаимоотношенията ви. Кой от моделите ви за „справяне“ най-силно се откроява - за добро или за лошо?

Има ли сега в живота ви конфликт или ситуация, в които се чувствате твърде отбранителни? Бъдете честни със себе си. Къде усещате най-силно, че трябва да се защитавате? Кой човек ви е най-трудно да допуснете до себе си и да го слушате с отворени ум и сърце?

Какво би станало ако промените модела?

Ако имате склонност да угаждате на другите или да омиротворявате, от какво се страхувате, че може да се случи, ако спрете? Можете ли да споделяте по-открито и честно вашите ценности и убеждения с своите приятели, семейство, колеги, ментори/учители, членове на духовната общност, ученици и т.н.? Можете ли да предприемете по-смели и публични действия? Можете ли да споделяте по-открито, как вярванията, ценностите и действията на другите, се отразяват на вас или на близките ви хора?

Признаване на основните ви ценности

Назовете три от най-дълбоките си, най-основните си ценности – отнасящи се до световните събития и състоянието на човечеството.

Кой във вашия живот е наясно, че държите на тези основни ценности? Кой не е? Къде или кога ви беше трудно да признаете или да споделите ценностите си публично? Кои страхове или притеснения се случваше да ви спират най-често?

Спомнете си време, когато бяхте в състояние да изразите и да се застъпите на основните си ценности. Тогава, когато успяхте да достигнете до хората около вас, имаше ли нещо в начина, по който изразихте себе си, което допринесе за успешното взаимодействие? Имаше ли нещо в начина, по който другите ви слушаха?

Случвало ли ви се е да усетите, че някой друг крие своите чувства или основни ценности от вас? Защо мислите, че може да става това? Може ли да се страхува от вашата преценка или от чувствителността ви? От конфликт или от разрыв на връзката? Ако искахте да изградите безопасен мост или да омекотите начина на комуникация между вас и този човек, как бихте могли да започнете този процес?

Поканете своя вътрешен дипломат

Помислете за област в живота си, където малко дипломация може много да помогне. Има ли място във вашите взаимоотношения, където би било особено подходящо да приложите изкуството на дипломацията? По време на семейната вечеря? С други важни хора? С вашите клиенти или ученици? Сред колегите? Чрез нещата, които пишете и казвате публично?

Изберете прости начин да подхранвате вътрешния мир в живота си днес. И/или изберете да извършите някакво външно действие за Мир.

Трета карта

Пазителят на Революцията и Прераждането



„Докато възприемате вашите хора като добри, а другите като лоши, вие оставате в плен на 49-тата Сянка.“

~ Ричард Ръд

Дарба: Революция

Сянка: Реакция

Сидхи: Прераждане

Когато хармонията стане пречка

Често ли предпочитате хармонията пред жизнеността, дълбочината или честността?

По какви начини може би потискате жизнена си енергия, страст или истина, за да не създавате вълнение? Какво бихте могли да направите, да кажете или да заявите, във връзка с нещо важно за вас, ако бяхте готови да пожертвате малко хармония?

Проучване на връзката ви с отхвърлянето

Случвало ли ви се е да отхвърлите някого, преди да успее да се приближи твърде близо? Или да отхвърлите някого, преди той има възможността да ви отхвърли?

Помислете за вашия отговор на случващото се на хората около вас и в света днес. По какъв начин може страхът от отхвърляне да действа в живота ви и да ви ограничава да участвате с цялото си сърце в една мирна революция?

Няколко примера, които да ви помогнат да се замислите:

Може би произхождате от семейство на политически ангажирани хора, които гледат отвисоко на духовната ви интереси и понеже сте се чувствали така отхвърлени и осъждани от тях, вие сте склонни да гледате отвисоко на хората, които се опитват да създадат промяна в света чрез политическа ангажираност. Може би вашият опит в семейството, ви е попречил дори да обмислите възможността вие самите да участвате в нещо подобно.

Може би е точно обратното. Може би се чувствате силно привлечени и искате да се включите в политическата сфера, но сте заобиколени от хора, които изобщо не се ангажирани, или защото са се изгубили в духовните облаци и не се усещат толкова засегнати от случващите се промени, или всъщност смятат, че това, което се случва, е добро. Надявам се схващате идеята.

Покана за пауза от отхвърлянето

Следващият път, когато се почувствате емоционално провокирани и се изкушавате да реагирате, да се нахвърлите или да отхвърлите някой, запитайте се:

- ❖ „Възможно ли е аз да се чувствам отхвърлен в момента? Страхувам ли се да не бъда отхвърлен? “
- ❖ „Ако не се страхувах толкова много да бъда отхвърлен, как бих могъл да чуя какво ми казват? Какво бих могъл да чуя, което не чувам, когато съм в защитен режим? Как бих могъл да отговоря или да не отговоря? “

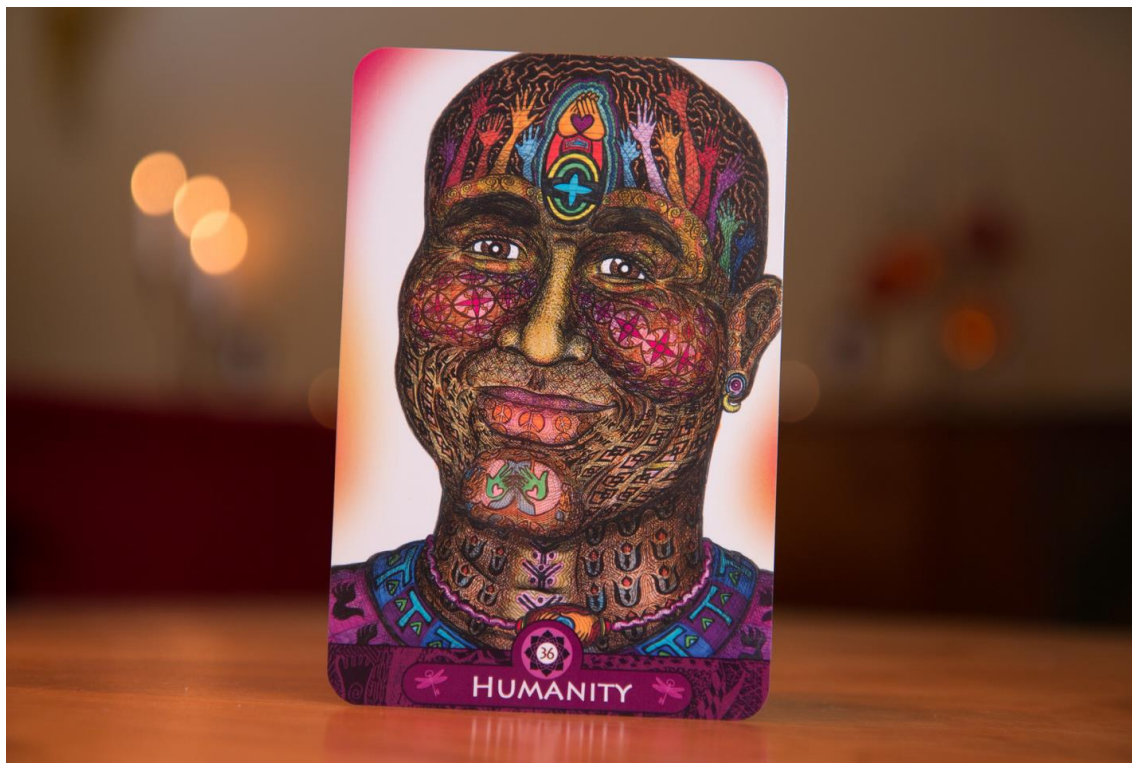
Направете нещо революционно!

Кое е най-любящото революционно действие, което можете да направите днес? (Ето няколко възможности!)

- ❖ Направете революционно произведение на изкуството
- ❖ Започнете или подпишете петиция
- ❖ Обадете се на някой политик... или се кандидатирайте за депутат!
- ❖ Присъединете се, дарете или се включете в организация, която представлява вашите основни ценности
- ❖ Протегнете грижовна ръка към някой имигрант, бежанец или изпаднал човек
- ❖ Кажете на някого, че го обичате
- ❖ Напишете блог
- ❖ Проведете мил и конструктивен разговор с някой, с когото не сте съгласни
- ❖ Правете неочаквани добри дела
- ❖ Медитирайте в публично пространство или се присъединете към организирана медитация
- ❖ Прекарвайте време с хора, които обикновено отхвърляте и се отворете за това да намерите нещо в тях, което можете да заобичате и оцените.

Четвърта карта

Пазителят на Човечността



„Най-важната роля на тази 36-та дарба е да помогне на хората да бъдат човечни като уважават другите и като приемат собственото си страдание, каквото и да е то, вместо да потъват в дълбините на жертвеността.“

~ Ричард Ръд

Дарба: Човечност

Сянка: Турболентност

Сидхи: Състрадание

Проучване на турбулентността в живота ви

Къде избягвате турбулентност или промяна в живота си? Как турбулентността на това, което се случва в света, отразява като огледало турбулентността в личния ви живот? Можете ли да видите връзка между емоционалните кризи, случващи се около вас, и кризите, които се случват вътре във вас?

Можете ли да видите как, ако използвате някои от вашите дарби, таланти или страст, за да се справите с турбулентността по света, може да ви помогне да облекчите и вътрешната си турбулентност? Има ли случаи, в които собствените ви сенки възпрепятстват вашата способност и желание да се ангажирате позитивно с вашата среда и обкръжение?

Вглеждане във вътрешния (и външен) съдник

Кои от собствените ви чувства, нужди, мисли и действия осъждате най-често като лоши или срамни? Къде и кога ви е най-трудно да видите и обгърнете своята човечност?

Какво сте склонни да не одобрявате в хората около вас? Кое намирате в другите за срамно или непроситимо?

Дори и да го задържате за себе си, къде виждате само „лошото“ в другите - било то в конкретен човек или в група от хора? Можете ли да намерите и нещо добро в тях?

Вашите човеколюбиви модели за подражание

Назовете хората в живота си, които са успели да видят вашата Човечност, дори когато вие самите не сте могли да я видите.

Кои са хората от световната сцена или по-голямата общност, които могат да виждат отвъд бурните емоции и реакции на хората около тях и да виждат сърцата им? Познавате ли някой, който може да види отвъд страха, да намери любовта под него и да я извади на повърхността? Съзерцавайте тези изпълнени със сила модели за подражание и това, което им позволява да приемат човечността с толкова отворено сърце.

По какъв начин практикувате състрадание в живота си?

Къде се нуждаете най-много от собственото си състрадание?

Още от Роузи (на английски)

The Wisdom Keepers Inner Guidebook

(книга за по-лесно четене)

Walking a Fine Line: How to Be a Professional Wisdom Keeper in the Healing Arts

(он-лайн курс & книга)

The Wisdom Wheel of Integrity

(он-лайн курс & книга)

64 Faces of Awakening

(произведения на изкуството)

The 64 Faces of Awakening Coloring Book

The Designed to Blossom Foundational Course & Creative Workbook in Human Design

(он-лайн курс & книга)

The Designed to Blossom Resource Book

64 Faces Projects

(глобален проект)

A Tale of Serendipity

(Пазителите на Мъдростта приключенски приказки - Част Първа)



Роузи Аронсън е доктор на науките, художник, ментор и духовен наставник, с магистратура по художествена терапия и докторат по интуитивно слушане и творчество. Роузи казва „да“ на живота, укротява напрежението и посреща неизвестното с отворени обятия. Тя вярва, че всички ние буквално сме създадени, за да разцъфнем и колкото повече всеки от нас радикално се доверява, почита и изразява своята истинска природа, толкова повече магия можем да създаваме заедно.

Допълнителни ресурси

www.GeneKeys.com

livingartsplayback.org